

Sport	Vereniging	Website	Tarieven	Lid van bond	Aanvullende informatie gegeven door de vereniging zelf Zie ook de sport & spelzoeker voor informatie: www.sportpuntgouda.nl/sport-activiteiten
aangepast sporten	ISV Gouda & Omstreken	https://www.isvgouda.nl/	www.isvgouda.nl/isv-gouda/lid-worden	NTTB voor tafeltennis	Aanbod: tafeltennis, badminton, CVA sport en spel, stoelengym en zwemmen in het Groenhovenbad
atletiek	Atletiekvereniging Gouda (AV Gouda)	www.avgouda.nl/	https://www.avgouda.nl/lid-worden/contributie/	Atletiek Unie	We organiseren trainingen en wedstrijden. De meeste volwassenen nemen deel aan looptrainingen, maar trainen voor andere atletiek-onderdelen kan ook. Er zijn looptrainingen voor beginners en meer gevorderden. Er is ook een training voor verstandelijk gehandicapten. Contact via: secretariaat@avgouda.nl
badminton	Badmintonvereniging Gouweslag	www.gouweslag.nl	https://www.gouweslag.nl/leden/#Lidmaatschap	Badminton Nederland	<p>Voor geïnteresseerden is het altijd mogelijk om 1 of meerdere proeflessen te nemen. Daarnaast is er voor beginnende seniorenleden een instaptraining waarbij de basis wordt aangeleerd, zodat iedereen op een niveau komt om recreatief/vrij te kunnen spelen. In de zomer organiseren wij naast het zomerbadminton in de zaal ook Airbadminton buiten. Ook organiseren wij dan conditietrainingen voor zowel jeugd als senioren.</p> <p>Hiernaast organiseert Gouweslag elk jaar een slotfeest met eindejaar barbecue, uitwisselingen met onze zustervereniging in Solingen, diverse toernooien, etentjes en andere activiteiten. Bij competitiewedstrijden is het altijd mogelijk om gratis te komen kijken en aan te moedigen. Voor meer info: mail secretaris@gouweslag.nl</p>
basketbal	Bouncers Basketbal	http://www.bouncersbasketball.nl/	http://www.bouncersbasketball.nl/wp/bouncers-basketball-veelgestelde-vragen/	NBB	Bouncers is er voor iedere basketballer: voor jong en oud, voor recreatieve en prestatiegerichte spelers, voor heren en dames, voor jongens en meisjes. Bouncers heeft ook een rolstoelbasketbalteam, dus ook de mindervalide sporter is van harte welkom bij Bouncers!

bowlen	Bowling Vereniging Gouda	www.bvgouda.nl/	www.bvgouda.nl/leagues	NBF	
cricket	GCC Olympia (Goudse Cricket Club Olympia)	https://gccolympia.nl/oly3/	https://gccolympia.nl/oly3/cricket-in-gouda/	KNCB	We hebben verschillende soorten leden (en lidmaatschapsvormen). We spelen competitief met ons eerste team, maar ons tweede team is echt recreatief. In dat team betalen sommigen voor een heel seizoen, anderen maar voor een paar wedstrijden (6-pack lidmaatschap). Ook is er de mogelijkheid om alleen maar te trainen, zonder echt wedstrijden te spelen. Voor meer informatie: secretariaat@gccolympia.nl .
handbal	Vires et Celeritas handbal	www.vireshandbal.nl	https://www.vireshandbal.nl/lid-worden.html	NHV	Vires et Celeritas is een kleine gastvrije handbalvereniging in Gouda. Als je op zoek bent naar een leuke sport met kracht, snelheid, durf, inzicht en samenspel, dan is handbal vast iets voor jou! <u>Buiten seizoen:</u> trainen en spelen op het eigen handbalveld bij ons clubhuis aan de Calslaan. <u>Binnen seizoen:</u> trainen en spelen in sporthallen. Je kunt altijd drie keer gratis meetraineren. We hebben een dames recreantenteam en bij voldoende belangstelling kunnen we ook een heren recreantenteam formeren. Er komen clinics 'walking handbal'.
hockey	Goudse Mixed Hockey Club (GHMC)	https://www.gmhc.nl/site/default.asp?	https://www.gmhc.nl/site/default.asp?option=2502&stcname=lidworden_contributie	KNHB	Iedereen mag kosteloos drie keer meetraineren. Aanmelden voor een proeftraining kan via info@gmhc.nl
jeu de boules recreatief & petanque wedstrijd spelers	Petanque Vereniging Gouda	www.goudapetanque.nl	https://goudapetanque.nl/lid-worden/	NJBB	Petanque is een uitdagende sport, waarbij vaardigheid (techniek), tactiek, concentratie en teamgeest centraal staan. Deze precisiesport, in Nederland ook wel bekend als "Jeu de Boules", wordt in diverse teamsamenstellingen (1 tegen 1, 2 tegen 2 en 3 tegen 3) beoefend. De sport wordt door jong en oud bedreven, zowel in recreatief verband als in regionale, nationale en internationale toernooien en competities. Gelegen in de uiterwaarden van de Goudse wijk Goverwelle, tussen de Hollandse IJssel en de Goejanverwelledijk ligt onze mooie sportaccommodatie. Een prachtig clubhuis met 38 buitenbanen en een verwarmde sporthal

					(Boulodrôme) met 16 banen om bij regen en koud weer in te spelen. De activiteiten gaan dus zomer en winter door.
judo & ju jitsu	Den Edel Fun to be Fit	www.denedelgouda.nl/	www.denedelgouda.nl/index.php/sport-voor-iedereen/informatie/tarieven	Judobond Nederland	Wij bieden naast verschillende vechtsporten ook fitness en groepslessen aan: judo, du jitsu, cycle, power, bootcamp, fightclub, personal training. Er is plaats voor iedereen.
kanovaren	De Goudse Peddel	https://www.degoudsepeddel.nl/	https://www.degoudsepeddel.nl/index.php/over-gp/lid-woorden	TKBN	Wij zijn een kanovereniging die gevormd wordt door ongeveer 175 leden (van 8 tot 88 jaar) die zich met kanovaren bezighouden. Omdat kanovaren zowel als sport als recreatie kan worden gezien, is het een activiteit die voor bijna iedereen geschikt is. Kan zowel individueel als in groepsverband worden beoefend en er zijn heel veel verschillende mogelijkheden. De wereld vanuit de kano kan een wereld van rust en natuur zijn. Gouda en omgeving vormen dan een ideaal startpunt. Maar houd je van avontuur, spanning en sensatie dan behoren wildwater-, branding- en zee-kanoën tot de mogelijkheden. Maar vind je het vooral een uitdaging om in teamverband met alleen de meest nodige bagage over de diverse kano's verdeeld grote afstanden af te leggen, dan vind je op de Goudse Peddel jouw teamgenoten! Contactpersoon Volwassenenfonds: Albert Cool, telefoonnummer 06-12720330
Karate & Judo & Boxing	BUDO TOP NEDERLAND	WWW.BUDOTOPNEDERLAND.NL	https://www.budotopnederland.nl/budosporten	Karate-do bond	Wij bieden ook cardio boxing aan en small group trainingen voor volwassenen.
kempo	Shaolin Kempo Kai (Gouda)	http://www.shaolinkempokai.nl/	NB Tarieven moeten nog op de website worden toegevoegd. Vereiste bij gebruikmaken van het Volwassenenfonds	Kempo Associatie Nederland	Wij beoefenen de zelfverdedigings sport Kempo, doen wapen training met traditionele Japanse wapens (Kobudo) en wij geven MMA/Kickboks (Full contact Kempo) trainingen. Kosten volwassenen circa €130 tot €200 per seizoen
kickboksen & muay Thai	Bengala Gym Gouda	www.bengala-gym.nl/	www.bengala-gym.nl/tijden.php	WPKL WFCa	Al 31 jaar actief.
kickboksen &	Silent Dragon Holland	www.silentdragonholland.com	https://silentdragonholland.com/tarieven-gouda/	FOG en WMTA	We zijn de beste en gezelligste kickboksschool van Gouda en omstreken. Aanbod: cardio,

boksen					kickboksen, boxingbag, ladies only, jeugdlessen al vanaf 3 jaar en wedstrijdbegeleiding.
korfbal	A&CKV Gemini	http://www.gemini-korfbal.nl/	https://www.gemini-korfbal.nl/algemene-informatie/contributies/	KNKV	Bij Gemini hebben we vier volwassenen-teams. Er zijn 2 teams die op wedstrijd niveau spelen en 2 recreatieve teams. Wil je een keertje meetraineren? Wees welkom! Neem contact op met tc@gemini-korfbal.nl
langlaufen	Langlaufvereniging Gouda	www.langlauf.nl	https://www.langlauf.nl/tarieven	NSKiV	Langlaufen op de borstelbaan van het zwembadterrein van het Groenhovenbad. Langlaufen gebeurt in de periode van oktober t/m februari. De baan is 5 dagen per week geopend en beschikbaar voor cursussen, trainingen en vrij langlaufen. Er zijn speciale lessen mogelijk zoals voor mensen met een fysieke of verstandelijke beperking. Daarnaast biedt de vereniging jaarrondactiviteiten voor het onderhouden en opbouw van conditie: hardlooptrainingen, nordic walking, nordic sports; rolskiën, fietsen, mountainbiken. Ook worden evenementen, kleinschalige wedstrijden, tochten en reizen georganiseerd. Leden van de vereniging worden uitgenodigd om aan de activiteiten deel te nemen én een bijdrage te leveren aan die activiteiten.
rugby	RFC Gouda	https://rfcgouda.eu/	https://rfcgouda.eu/de-club/contributie/		
schermen	Schermervereniging De Vrijbuiters	http://www.svvrijbuiters.nl/	http://svvrijbuiters.nl/worpress/?page_id=11	KNAS	Schermervereniging De Vrijbuiters is een vereniging met een vooral recreatief karakter. Onze vereniging is verre van elitair, richt zich juist op breedtesport en wil daarmee toegankelijk zijn voor eenieder die kennis wil maken met deze mooie edele sport. De Vrijbuiters kenmerkt zich door gezelligheid en het samen sporten maar met individuele aandacht van onze enthousiaste schermerleraren die de techniek van het schermen bijbrengen. Daarbij bieden we les aan op alle drie de wapens; floret, sabel en vooral degen.
schietsport	SV De Gouwe Schutters	www.gouweschutters.nl/	www.gouweschutters.nl/index.php/lidwoorden	KNSA	Doel van onze vereniging, gevestigd op de zolder van de Aloysius school, is in een gezellige sfeer tot goede schietprestaties komen.
taekwondo	Jitae Sport	www.jitae.nl/	www.jitae.nl/index.php/de-club/tarieven	TBN	Recreatief taekwondo en boks-conditietraining. Twee gratis proeflessen op maandag- of

					vrijdagavond buiten (tijdens corona) bij sporthal de Zebra.
taekwondo	Stichting Taekwondo Riebekke	https://www.riekebbe.nl/	Tarieven moeten nog op de website worden toegevoegd. Vereiste bij gebruik maken volwassenenfonds.	TBN	Taekwondo is een stijlvolle en veelzijdige sport waarin je op een positieve manier je energie kwijt kunt. Bij taekwondo draait alles om weerbaarheid, souplesse, snelheid en kracht. Bij taekwondo leer je je concentreren en in balans te zijn met je lichaam. Taekwondo is een verdedigingsport, waarin zelfdiscipline voorop staat. Bij Riekebbe Taekwondo trainen zowel junioren als volwassenen en er is een wedstrijdgroep voor junioren en volwassenen.
tennis	Tennisvereniging Ad Astra	www.gltcadastra.nl	www.gltcadastra.nl/index.php/lidmaatschap/contributie	KNLTB	Ad Astra is een gezellige tennisvereniging met veel recreatieve spelers.
tennis	G.L.T.C. Be Quick	http://www.bequick.nl/	https://www.bequick.nl/index.php?page=Lidmaatschap&sid=1	KNLTB	Be Quick staat voor "passie voor TENNIS". Van jong tot oud, bij onze vereniging is er een plek en uitdaging voor iedereen. Goudse Lawn Tennis Club Be Quick is een van de oudste tennisclubs van Nederland (opgericht in 1895) waar we je van harte welkom heten! Met 7 buitenbanen en 2 binnenbanen is er altijd gelegenheid om te tennissen. De buitenbanen zijn opengesteld gedurende het seizoen (april t/m oktober) van 8:00 tot 23:00. Tennis is niet alleen lessen, maar nog veel meer, namelijk altijd kunnen sporten, 1x of 2x in de week competitie spelen in voorjaar en najaar en gedurende de zomer toernooien spelen. We zijn een leuke vereniging met een actieve jeugdcommissie. Tennis is een sport die ook in deze Coronaperiode goed kan worden beoefend. Zowel recreatief als prestatie gericht kan je hier je ei kwijt.
tennis	GTC TIOD	https://www.tiod.nl/	https://www.tiod.nl/register/	KNLTB	TIOD is een kleinschalige tennisvereniging voor jong en oud. Kom eens vrijblijvend de sfeer proeven op ons gezellige park op maandagavond tijdens 'pasjesavond', waar iedereen op zijn of haar eigen niveau een balletje komt slaan.
voetbal	SV Donk	www.svdonk.nl	www.svdonk.nl/informatie/verenigingsinformatie/	KNVB	Er worden jaarlijks ook darttoernooien georganiseerd en in de zomermaanden een jeu de boules toernooi. Het voetbalseizoen wordt jaarlijks afgesloten met een gezellige dag en

					feestavond.
voetbal	CVV De Jodan Boys	http://www.cvvdejodanboys.nl/	https://cvvdejodanboys.nl/leden/contributie/	KNVB	
voetbal	GC&FC Olympia	https://www.gcfc-olympia.nl/onze-club	www.gcfc-olympia.nl/lid-worden	KNVB	Naast KNVB-competitieteams (selectie en recreatief) heeft Olympia een Voetbalschool (5/6 jaar), walking football (60+), 35+ recreatief groep (7x7 onderling), voetbalFIT Vrouwen 30+, wandel- en een jeu de boulesgroep. We zijn een van de oudste voetbalverenigingen van Nederland, breed maatschappelijk actief, met veel tradities en talrijke gezellige evenementen in en rond ons mooie clubgebouw. Dit alles dankzij de inzet van onze vrijwilligers en sponsors!
voetbal	VV ONA	www.vvona.nl	https://www.vvona.nl/712/contributiereglement	KNVB	Voor spelers van 4 tot 100.
volleybal	Volleybal vereniging Servylo	www.servylo.nl/	www.servylo.nl/index.php?mo=content_details&id=7	Nevobo	Wij zijn een kleine vereniging met ongeveer 100 alleen volwassen leden, die zowel prestatiegericht als recreatief spelen. Vanaf 18 jaar is iedereen welkom! De training is op dinsdag of donderdag en de thuiswedstrijden zijn op vrijdagavond. Volleybal is een echte teamsport.
volleybal in de zaal (08 - 04) & beachvolley (04 - 08)	VollinGo	https://vollingo.nl/	https://vollingo.nl/contributie/	Nevobo	Volleybal is voor iedereen: vanaf 4 jaar tot zolang je door wilt gaan (80+), prestatiegericht of recreatief, iedereen is welkom. Volleybal is een echte teamsport, waarbij het erom draait samen te spelen, goed te communiceren en elkaar te helpen. Daarnaast is gezelligheid in de vereniging een belangrijke factor. Naast trainingen en wedstrijden, worden er door het jaar heen ook andere activiteiten georganiseerd zoals het Stroopwafeltoernooi als opening van het seizoen, het Oliebollentoernooi, Sinterklaasviering voor de kleintjes, een vrijwilligersavond, een jeugdkamp en natuurlijk een spetterend eindfeest.
watersport zeilen & sloeproeven	GWV Elfhoeven	www.elfhoeven.nl	https://www.elfhoeven.nl/downloads	KNWV	Onze vereniging is schitterend gelegen aan de Elfhoevenplas op de grens van Reeuwijk met Gouda. De vele leden samen zorgen voor gezelligheid en ontspanning. Onze sterkste punten: een gezellig clubhuis, met professionele horecavoorzieningen en zonnige terrassen; de haven, lier, helling voor trailers,

					<p>boothuis en stallingsmogelijkheden op de wal voor schepen; zeillessen voor jeugd en volwassenen met verenigingsboten door gediplomeerde instructeurs; zomerzeilweken voor jeugd; wedstrijdzeilen; recreatief zeilen, alleen of samen; zeilen voor mensen met een beperking onder begeleiding; sloep-roeien in teamverband; Activiteiten als Sloepen-puzzeltocht, Frieslandweekend en meer. Wil je komen kijken? Van harte welkom! Het clubhuis is alle zondagen geopend. Van april tot en met oktober ook op zaterdag.</p>
zaalvoetbal	GZV Watergras	www.watergras.nl	https://www.watergras.nl/175/kosten/	KNVB	<p>De vereniging telt momenteel zo'n 225 leden van 17 jaar en ouder. Deze zijn verdeeld in reguliere KNVB-zaalvoetbalteams en zogeheten Hallenteams, totaal 21 teams. Ook de Hallencompetitie wordt gespeeld onder auspiciën van de KNVB. We begeleiden sinds enkele jaren eveneens jongerengroepen van 13-16 jaar. Aangezien de KNVB in geheel Zuid-Holland geen jeugdcompetitie kent, moet de vereniging zelf invulling geven aan een (interne) jeugdcompetitie, trainingen, wedstrijden en zo mogelijk toernooien.</p>
zwemmen	Goudse Reddingsbrigade	www.goudsereddingsbrigade.nl	www.goudsereddingsbrigade.nl/contributie	KNBRD	<p>Kernactiviteit: zwemmend redden en ook zwemmen voor ouderen. Opleiding lifesaver, ocean wedstrijden, varende redden (bewakingen). Voor alle leeftijden.</p>
zwemmen	GZC Donk	http://www.gzcdonk.nl/	https://www.gzcdonk.nl/contributie-en-tarieven.html	KZNB	<p>Waterpolo, wedstrijdzwemmen, synchroonzwemmen en zwemles voor volwassenen. Dus wil je je zwemdiploma halen en watervrij worden dan is hier je kans. Op zaterdagavond van 19:30 t/m 20:15 geven wij les aan volwassenen niet alleen het A, B of C diploma maar ook snorkelen, zwemvaardigheid, survival en zeemeerminzwemmen.</p>