

Gouds PREVENTIE AKKOORD

DE GOUDS PREVENTIEAKKOORDPOT BIEDT GELD VOOR EEN INITIATIEF

Om Goudse organisaties te ondersteunen bij de uitvoering van gezonde initiatieven is er budget vrijgemaakt vanuit de gemeente Gouda. Hiervoor kan een aanvraag gedaan worden.

Hoe werkt een budgetaanvraag?

Goudse organisaties en inwoners kunnen een aanvraag doen voor budget om aan de slag te gaan met een actie om Goudse inwoners gezonder te laten leven. Een kerngroep adviseert de gemeente Gouda, SPORT•GOUDA en de GGD Hollands Midden over het toekennen van de aanvraag. Het aanvraagformulier is te vinden op de website van SPORT•GOUDA.

Werk je bij een Goudse organisatie en heb je een goed idee voor preventie in Gouda? Of ben jij een inwoner en wil je een aanvraag doen voor budget voor jouw initiatief, maar weet je niet goed hoe? Neem contact op met projectleider Aafke van Leeuwen, zij helpt je graag verder!

HET GOUDS PREVENTIEAKKOORD; SAMEN STAPPEN ZETTEN NAAR EEN GEZONDER GOUDA!

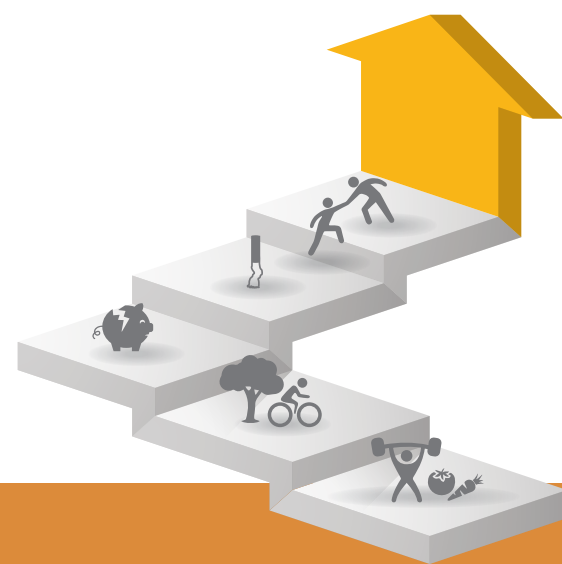
18 juni 2021 was de officiële start van het Gouds Preventieakkoord op de Goudse Markt. Maar liefst 60 Goudse organisaties hebben meegewerkt aan de realisatie van het akkoord.

Het Preventieakkoord moet ervoor zorgen dat Goudse inwoners aan de beweegnorm gaan voldoen, er meer beweegvriendelijke plekken komen in Gouda, er een afname is van het aantal inwoners dat rookt en drinkt en dat meer mensen 'gewoon' mee kunnen doen aan activiteiten in de sport, cultuur, zorg, etc. Sinds juni dit jaar zijn er al mooie initiatieven ontstaan/in gang gezet.

In totaal zijn er 24 acties in het Gouds Preventieakkoord opgenomen om Gouda gezonder te maken. In 2022 worden deze acties geëvalueerd en is er ook ruimte voor nieuwe initiatieven. Heb jij een idee hoe je Gouda gezonder kan maken? Neem contact op met Aafke van Leeuwen, via preventieakkoord@sportpuntgouda.nl



Wethouders brengen Preventieakkoord rond per bakfiets.
foto: Astrid den Haan



SAMENWERKEN MET HET PREVENTIEAKKOORD

Er wordt al jaren veel samengewerkt in Gouda en het Gouds Preventieakkoord biedt hierin nog meer kansen. Hoe mooi is het om, juist in deze tijd, elkaar en elkaars aanbod beter te leren kennen? Om dit te stimuleren reiken we elke maand een wisseltrofee uit aan een organisatie die zich ook inzet voor de gezondheid van Gouwenars. Dit Preventieakkoord partner van de maand-bordje wordt uitgereikt door de huidige partner van de maand aan de opvolger, die vanaf dat moment de nieuwe Partner van de maand is. Als de nieuwe partner van de maand het bordje ophaalt bij de vorige Partner van de maand worden er ideeën uitgewisseld en ontstaat er een ketensamenwerking!

WIJ ZIJN TROTS OP ONZE PARTNERS TOT NU TOE; Voedselbank Gouda, Palet Welzijn en de Brede School Gouda.

Partner van de maand oktober 2021: Voedselbank Gouda

Een mooi voorbeeld om Gouwenars te helpen gezonder te leven is een initiatief van Voedselbank Gouda. Zij hebben een aanvraag gedaan voor budget om er voor te zorgen dat minima gezinnen een gezond voedselpakket op kunnen halen met voldoende groente en fruit. De inzet van de Voedselbank heeft er toe geleid dat zij de eerste partner van de maand van het Gouds Preventieakkoord zijn.



Wethouder Corine Dijkstra overhandigt de Partner van de Maand wisseltrofee aan Pim Zoetewij van Voedselbank Gouda

Partner van de maand november 2021: Palet Welzijn

Onder de naam Mantelzorgcentraal verzorgt Palet Welzijn de collectieve mantelzorgondersteuning in Gouda. Samen met onder andere Buro KLEUR hebben zij stressreductie workshops voor mantelzorgers opgezet. Een eenvoudige preventieve methode die kan zorgen voor verlichting bij mantelzorgers. Een opgeruimd hoofd geeft tenslotte ruimte en energie om weer verder te kunnen. Na het bezoek aan Voedselbank Gouda is er afgesproken ook flyers in de voedselpakketten mee te geven over deze workshop!



Lenny Althof, directeur van Palet Welzijn krijgt het partnerbordje overhandigd door Henk Vroege van voedselbank Gouda

Partner van de maand december 2021: Brede School Gouda

De Brede School zet zich in voor de Goudse jeugd onder het motto: Voor het kind, met elkaar! Met hun lessen laten zij basisschool-kinderen kennismaken met onder meer gezonde of sportieve activiteiten. Bijvoorbeeld de beweegmomenten tijdens het Speelcafé in Ontmoetingscentrum Van Noord. Ouders en peuters ontdekken hier spelenderwijs hoe leuk bewegen is. Met deze projecten creëert de Brede School met behulp van samenwerkingspartners gelijke kansen voor ieder kind en dragen zij bij aan het Gouds Preventieakkoord!



Karin de Jong van Palet Welzijn overhandigt het partnerbordje aan Eefke Verheul van Brede school Gouda

Meer weten over het Gouds Preventieakkoord of het akkoord lezen?

Kijk op www.sportpuntgouda.nl/gouds-preventieakkoord of mail naar preventieakkoord@sportpuntgouda.nl

@GoudsPreventieakkoord

