

week voor de gezonde jeugd

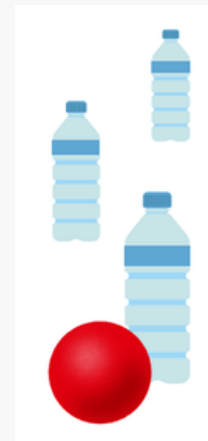
Waterspelletjes

Flessenvoetbal

Een van de bekendste waterspelletjes is natuurlijk flessenvoetbal. Alle spelers staan voor een met water gevulde plastic fles. Ze kunnen in een cirkel staan of juist tegenover elkaar. Met een voetbal proberen ze elkaars fles om te schoppen maar moeten ook voorkomen dat hun eigen fles omvalt. De voetballer met de volste fles wint! Plezier gegarandeerd!

Materiaal:

- bal/voetbal
- plastic flessen
- water



Sponsgevecht

Pfoe wat een hitte! Maar met een sponsgevecht krijg je gelukkig wat verkoeling. Verzamel een flink aantal sponzen van verschillende maten en zet een emmer of bak met water voor elk team klaar. Je maakt de spons nat en gooien maar! Natuurlijk kun je allerlei varianten en regels bedenken. Speel bijvoorbeeld trefpons door een vak voor elk team te maken waar ze niet uit mogen. Wie afgegooid wordt door het andere team wacht bij de emmer totdat iedereen van één team af is. Wie houdt het langste droge kleren?

Materiaal:

- sponzen verschillende maten
- emmer of bak
- droge kleding
- water



week voor de gezonde jeugd

Waterspelletjes

Tenenknikkers

Dit spel is uitstekend voor de motoriek van je voeten en tenen! De kinderen zitten op een stoel met een grote emmer vol water en knikkers voor zich. Ze moeten proberen om met hun tenen de knikkers uit de emmer te vissen. Je kunt hier ook een tijdslimiet aan verbinden; wie haalt de meeste knikkers uit de emmer in één minuut?



Materiaal:

- emmer
- knikkers
- stoel
- water

Waterspuit-kunst

Meng water met stoepkrijtpoeder in verschillende bakjes. Giet het gekleurde water in plantenspuiten of lege knijpflessen. De kinderen mogen het water op grote vellen papier of direct op de stoep spuiten. Zo ontstaan er mooie patronen, mengkleuren en creatieve vormen. Werk samen en maak er één groot, kleurrijk kunstwerk van. Liever niet spuiten? Probeer het dan eens met kwasten.



Materiaal:

- verschillende kleuren stoepkrijt
- plantenspuiten
- bakjes
- water

