

Groenhovenbad: 4 mei t/m 31 mei 2026

| Buitenbad | Maandag | Dinsdag | Woensdag | Donderdag | Vrijdag | Zaterdag | Zondag |
|-------------------------------|---|----------------------------|---|----------------------------|-------------|-------------|-------------|
| Banenzwemmen | 09:00-12:00 | | 09:00-12:00 | | 09:00-12:00 | 09:00-11:30 | 09:00-11:30 |
| Tobbe (wedstrijdbad)* | Maandag | Dinsdag | Woensdag | Donderdag | Vrijdag | Zaterdag | Zondag |
| Banenzwemmen | 07:00-12:00 17:30-22:00 | 07:00-12:00 18:30-22:00 | 07:00-12:00 | 07:00-12:00 | 07:00-12:00 | 09:00-11:30 | 09:00-11:30 |
| Spaardersbad (middenbad) | Maandag | Dinsdag | Woensdag | Donderdag | Vrijdag | Zaterdag | Zondag |
| Aquajoggen** | 10:00-10:45 | 09:30-10:15 | | 10:00-10:45 19:45-20:30 | | | |
| Recreatief zwemmen | | | | | | | 12:00-14:00 |
| Recreatief zwemmen 55+ | | 13:00-14:30 | | 13:00-14:30 | | | |
| Zwemles 'Door ouder aan kind' | | | | | | | 09:15-11:30 |
| Trefkuil (doelgroepenbad) | Maandag | Dinsdag | Woensdag | Donderdag | Vrijdag | Zaterdag | Zondag |
| Aquajoggen** | | 19:45-20:30 | | | | | |
| Baantje meer zwemmen | | 09:15-10:45 | | | | | |
| Baby- en peuterzwemmen*** | 09:15-09:45 09:45-10:15 10:30-11:00 | 18:30-19:00 19:00-19:30 | 09:15-09:45 09:45-10:15 10:30-11:00 | | | | |
| Recreatief zwemmen | | | | | | | 12:00-14:00 |
| Recreatief zwemmen 55+ | | 13:00-14:30 | | 13:00-14:30 | | | |
| Warm water zwemmen | 08:00-09:00 11:15-12:15 21:00-22:00 | 08:00-09:00 | | | | | |
| Watergymnastiek** | | 11:00-11:45 | | | 11:00-11:45 | | |
| Zwanger & Fit** | 18:30-19:15 | | | 20:15-21:00 | | | |
| Zwemles 'Door ouder aan kind' | | | | | | | 09:15-11:30 |

Groenhovenbad: 1 juni t/m 19 juli 2026

8, 9 en 10 juni Groenhovenbad helemaal gesloten door verbouwing****

| Buitenbad | Maandag | Dinsdag | Woensdag | Donderdag | Vrijdag | Zaterdag | Zondag |
|--------------------|---|----------------------------|----------------------------|---|-------------|-------------|-------------|
| Banenzwemmen | 07:00-09:45 11:00-12:45 18:30-22:00 | 07:00-09:45 11:00-14:00 | 07:00-12:00 18:00-22:00 | 07:00-09:45 11:00-14:00 18:30-20:00 | 07:00-14:00 | 08:00-11:00 | 08:00-11:00 |
| Aquajoggen** | 10:00-10:45 | 10:00-10:45 | | 10:00-10:45 20:15-21:00 | | | |
| Peuterbaden open | 10:00-14:00 | 10:00-14:00 | 10:00-14:00 | 10:00-14:00 | 10:00-14:00 | 10:00-14:00 | 10:00-14:00 |
| Recreatief zwemmen | | | 12:00-17:00 | | | 11:00-15:00 | 11:00-15:00 |

* In de Tobbe mag je alleen zwemmen met een zwemdiploma

** Reserveren via de website

*** Kijk voor meer informatie over tijd/leeftijdindeling bij baby- en peuterzwemmen op onze website

**** Er kunnen nog extra sluitingsdagen komen. Houd de website in de gaten.

Let op: Vanaf 1 juni kan de lift tijdelijk niet gebruikt worden. De hellingbaan wel.

Rooster & activiteiten

4 mei t/m 19 juli 2026

Verbouwing binnenbad vanaf 1 juni 2026!

Blijf in beweging en ontdek wat er allemaal te doen is, ook als het binnenbad tijdelijk dicht is!

Zwemmen in het buitenbad • Urban buurtsport 12+ • Vitaal 55+ • Informatiebijeenkomst Valpreventie en Doortrappen • Super Cool Kidsfeest • Nationale Buitenspeeldag • Gouda Beach Experience



📍 Tobbepad 4 - 2803 WH Gouda
📧 info@sportpuntgouda.nl

☎ 0182 590 910
🌐 www.sportpuntgouda.nl

Overige activiteiten

4 mei t/m 19 juli 2026

ELKE WEEK!

Nieuw! Urban buurtsport 12+

Elke maandag vanaf 4 mei

Tijd: 16:30-18:00 uur
Waar: Sportcentrum de Mammoet
Leeftijd: 12 t/m 17 jaar
Kosten: gratis



Urban sporten zoals 3x3 basketbal, 1vs1 voetbal en 3x3 hockey.



Super Cool Kidsfeest 2026

Woensdag 27 mei

Tijd: 13:00 – 17:00 uur
Waar: Marktplein Gouda
Leeftijd: voor alle basisschoolkinderen
Kosten: gratis, aanmelden niet nodig

ELKE WEEK!

Vitaal 55+ sportlessen

Elke maandag vanaf 1 juni

Les 1: 8:30 - 9:30 uur
Les 2: 9:30 - 10:30 uur
Les 3: 10:30 - 11:30 uur
Waar: GMHC hockeyveld 4, Groenhovenpark
Leeftijd: vanaf 55 jaar
Kosten: 1 stempel à € 3,60 (per kaart van 5 stempels te koop)

Informatiebijeenkomst Valpreventie en Doortrappen

Woensdag 3 juni

Tijd: 13:30 – 15:00 uur
Locatie: Buurtpunt Zoutman, Zoutmanplein 6a (Kort Haarlem)
Leeftijd: Voor Gouwenars van 65 jaar en ouder
Deelname is gratis, aanmelden via de website.



Houd de website in de gaten, want ook de Valbus en Doortrappen rijden in de maand mei weer door Gouda!



ELKE WEEK!

Vitaal 55+ Sportlessen

Elke donderdag vanaf 1 juni

Tijd: 10:00 - 11:00 uur
Waar: RFC (rugby)-trainingsveld, Uiterwaardseweg 6
Leeftijd: vanaf 55 jaar
Kosten: 1 stempel à € 3,60 (per kaart van 5 stempels te koop)

Nationale Buitenspeeldag

Woensdag 10 juni

Tijd: 13:00 – 16:00 uur
Waar: veld naast Ontmoetingscentrum Van Noord, Lekkenburg 1
Leeftijd: voor alle basisschoolkinderen
Kosten: gratis, aanmelden niet nodig



Meer leuks op komst!

En er is meer! Vanaf 4 mei kun je weer buiten banenzwemmen, vanaf 1 juni zijn de nieuwe Jungle peuterglijbanen in het buitenbad dagelijks geopend an 10:00-14:00 uur én in de zomer opent het vernieuwde skatepark bij de Julianasluis!



Gouda Beach Experience

Donderdag 18 t/m dinsdag 23 juni

Waar: Groenhovenpark, veld SV Gouda

6 dagen lang sport en spelplezier op de Goudse Beachvelden! Doe mee of kom aanmoedigen! Kijk voor meer informatie en deelname op:

www.goudabeachexperience.nl

Kijk voor de meest actuele informatie over roosters, activiteiten en aanmelden op www.sportpuntgouda.nl