



GOUDA GOED BEZIG

Factsheet 2025

Over Gouda Goed Bezig



Gouda Goed Bezig is een initiatief van SPORT•GOUDA en zet zich in om de leefomgeving van Goudse jongeren gezonder te maken. Dit doen we samen! Door samenwerkingen met lokale partijen aan te gaan, maken we gezond eten én bewegen gemakkelijker voor jongeren. We focussen ons op de 4 pijlers: omgeving, gezondheid, ouders en bewegen.

Dit hebben we al gerealiseerd:

- Er zijn 7 Buitenschoolse Opvang locaties die hebben meegedaan aan de Gezonde Smikkelweken om zo de kinderen spelenderwijs kennis te laten maken met gezonde voeding.
- 477 kinderen hebben meegedaan aan Speedy Bites, een voedingseducatieprogramma voor kinderen tussen de 4 en 12 jaar.
- Gouda Goed Bezig heeft een bijdrage geleverd aan het Super Cool Kidsfeest door Speedy Bites aan te bieden.
- Deelgenomen aan het burgemeestersontbijt en daar een kleine quiz gespeeld over het ontbijt met groep 6 van een basisschool uit Gouda.
- Er heeft een monitoring plaatsgevonden op het gebied van gezonde leefstijl op 1 basisschool in Gouda.
- De Week voor de Gezonde Jeugd georganiseerd.
- 280 peuters hebben meegedaan aan de Peuter4daagse.
- Tijdens het Girls Fest is er fruitwater uitgedeeld en zijn er smoothies gemaakt samen met 25 meiden van 12 jaar en ouder.
- 3 smoothiefietsen tijdens een activiteit van SPORT•GOUDA in de zomervakantie.
- Er is een SROI-analyse (Social Return On Investment) gestart die de Gouda Goed Bezig aanpak evalueert.
- Campagne Rookvrij georganiseerd in Gouda. Posters voor deelname aan Stoptober opgehangen op meerdere sportlocaties.
- 2 sportverenigingen zijn Rookvrij geworden.
- Er is een train de trainer gevolgd om in Gouda zelfstandig de Gezonde Sportkantine uit te gaan voeren.
- Naast de uitvoering van activiteiten is er geïnvesteerd in kennisontwikkeling via webinars over bv alcoholpreventie en gezonde eetomgevingen.
- Het contract met Albert Heijn Gouda is verlengd met 1 jaar!
- Fruit bij alle vakantieactiviteiten gesponsord door Albert Heijn Gouda .
- Plan van aanpak geschreven met nieuwe speerpunten voor 2026.
- We hebben 25 samenwerkingspartners vanuit zorg, onderwijs en sport.
- We informeren 561 volgers op Facebook en 312 volgers op Instagram.



Blik op de toekomst

- We werken binnen de vier leefomgevingen thuis, school, vrije tijd en zorg aan het normaliseren van gezonde keuzes voor Goudse kinderen en jongeren.
- Samen met sportverenigingen en sportevenementen zetten we in op een gezonde en rookvrije sport- en recreatieomgeving, met thema's als Rookvrije Generatie, NIX18 en de Gezonde Sportkantine.
- We brengen het netwerk van Gouda Goed Bezig en Kind naar Gezonder Gewicht samen, zodat preventie en curatieve zorg elkaar beter versterken.
- We blijven met een brede blik kijken naar kansen waar Gouda Goed Bezig kan bijdragen aan gemeentelijke en landelijke preventiedoelstellingen.