



JAAR VERSLAG

2024



INHOUDSOPGAVE

INHOUDELIJK JAARVERSLAG

→	HET INHOUDELIJK JAARVERSLAG INTRODUCTIE	01
→	BELEID & STRATEGIE BELEID & STRATEGIE KENNISVELD	02
→	ACCOMMODATIEBELEID PROJECTEN IN DE OPENBARE RUIMTE BEHEER, EXPLOITATIE EN ONDERHOUD EXPLOITATIE ZWEMABD	04
→	BEWEGEN & LEEFSTIJL STERKE SPORTAANBIEDERS VAARDIG IN BEWEGEN SOCIAAL DOMEIN AANGEPAST/INCLUSIEF SPORTEN GOUDA GOED BEZIG	10
→	PROJECTEN LIVING LAB KORTE AKKEREN HET GOUDS LEEFSTIJLAKKOORD PROJECTEN: IN VOORBEREIDING	20
→	ORGANISATIE HR MARKETING & COMMUNICATIE	25

INHOUDELIJK JAARVERSLAG 2024

HET INHOUDELIJK JAARVERSLAG

Bij SPORT•GOUDA geloven we in de kracht van sport en bewegen voor iedereen. Ons doel? In 2030 moet iedereen in Gouda kunnen meedoen – ongeacht leeftijd, achtergrond of beperking. Of het nu gaat om samen sporten, ontmoeten of gewoon plezier hebben: wij willen dat elke Gouwenaar zich welkom voelt. In dit jaarverslag nemen we u graag mee in waar we het afgelopen jaar mee aan de slag zijn gegaan. We delen onze behaalde doelstellingen en successen waar we trots op zijn, maar ook de uitdagingen en leerpunten die ons scherp houden.

Per afdeling geven we bovendien het woord aan de mensen voor wie we het allemaal doen: de Gouwenaars zelf. Hun persoonlijke verhalen en ervaringen leest u door het inhoudelijke jaarverslag heen.

Deze verhalen laten zien wat sport en bewegen écht betekenen voor onze stad. Veel leesplezier!

TEAM SPORT•GOUDA



Benieuwd naar de verhalen?
Klik op de foto om het sportverhaal van deze
Gouwenaar te lezen!

BELEID & STRATEGIE

- Beleid & Strategie
- Kennisveld

In 2024 is gekozen om sterker in te zetten op het gebied van Beleid & Strategie. Het behalen van onze ambitie is inherent verbonden met de beleidskeuzes van SPORT•GOUDA en de samenwerking met de gemeente Gouda. In 2024 zijn hier de eerste stappen voor gezet.

Ondersteuning en advisering gemeente

2024 stond in het teken van ondersteuning bij de totstandkoming van de nieuwe sportvisie van de gemeente Gouda, de uitvoering van ketenaanpakken uit het Gezond Actief Leven Akkoord (GALA) en intensieve gesprekken met de gemeente over de meerjarenbegroting van SPORT•GOUDA.

Er is veel ingezet om samen met de gemeente tot goede keuzes te komen waarbij de inzet van SPORT•GOUDA optimaal benut kan worden. Daarbij is in de gesprekken altijd uitgegaan van de ideale lokale situatie waarbij we samenwerken met onze lokale partners. Deze gesprekken hebben geleid tot de keuze om de ketenaanpakken Valpreventie en GLI/Kind naar Gezonder Gewicht vanuit het GALA bij SPORT•GOUDA te beleggen. In 2024 zijn hier plannen van aanpak voor geschreven en afspraken over gemaakt.

Aanboren van nieuwe geldstromen

We kijken breder naar subsidiemogelijkheden dan de reguliere paden zoals gemeentelijke (GoudApot) of lokale financiële mogelijkheden. Daarom is er gekozen om meer te verbinden in het land met verschillende partijen, maar ook om aanwezig te zijn tijdens de Erasmus+ bijeenkomsten in Brussel. Dit heeft er toegeleid dat er verschillende subsidie aanvragen zijn geschreven, soms met succes, maar soms ook met een afwijzing. Hierbij kan gedacht worden aan aanvragen bij Erasmus+ voor innovatieve projecten of mobiliteitsprojecten. Of bij ZonMW voor het vervolg van Living Lab Korte Akkeren in Beweging. We zijn trots dat we landelijke subsidieregelingen in kunnen zetten om de infrastructuur van het Goudse sport- en beweeglandschap te versterken.

Ook kijken we samen met verenigingen voor welke subsidieregelingen zij in aanmerking kunnen komen. Hier ondersteunen wij hen graag bij.

Beleid

Er is beleid geschreven voor meerdere onderdelen van de organisatie; hierbij kan gedacht worden aan sponsorbeleid, ondersteuning bij het schrijven van personeelsbeleid, functioneringsbeleid, e.d.

Deze interne beleidskaders en afspraken bieden ruimte om als organisatie te professionaliseren en een volgende stap te zetten om onze ambitie te kunnen gaan behalen.

Daarnaast zijn alle afdelingen van SPORT•GOUDA ondersteund bij het behalen van de speerpunten zoals afgesproken in het jaarplan; zijn we op koers, wat kunnen we anders doen, wat zijn kansen en ontwikkelingen voor dit aandachtsgebied en hoe nu verder?

Connect!

In 2024 is ingezet op het vergroten van ons netwerk. Er zijn verschillende kennismakingen geweest met andere sportbedrijven of gemeenten in Nederland waarbij SPORT•GOUDA hen heeft meegenomen in de werkwijze. Enkele voorbeelden hiervan zijn Sittard-Geleen, Vlaardingen, Capelle aan den IJssel en Vlissingen.

Ook is er kennisgemaakt met de Maatschappelijke Organisatie Sport (MOS) en Platform Ondernemende Sportaanbieders (POS). Hierbij is afgesproken om intensiever met elkaar te gaan samenwerken in de toekomst.

St. Eustatius

Een voorbeeld van nieuwe samenwerkingen is de samenwerking met St. Eustatius die is gestart in 2023. In 2024 is de opdracht vanuit het Ministerie van VWS om het lokale sportbedrijf op St. Eustatius te versterken naar tevredenheid afgerond. In 2025 wordt verkend hoe deze samenwerking verder vormgegeven kan worden.

De samenwerking heeft niet alleen geleid tot ondersteuning op het eiland, maar ook tot een groot netwerk in Nederland van ondersteuningsorganisaties en sportbonden die ook actief zijn op de Caribische Eilanden. Daarnaast heeft het de organisatie ook wat opgeleverd op het vlak van ontwikkeling. Nadenken over hoe om te gaan met cultuurverschillen, maar ook minder goede faciliteiten en beperkte middelen is voor ons een leerzame ervaring geweest die we mee terug hebben genomen naar Gouda.

Kennisveld

In 2024 hebben we een heel jaar met Dataduiker gewerkt. Dataduiker is een software applicatie die we onder andere gebruiken voor het gebruik van de website en het verhuren van de accommodaties. We hebben veel kennis opgedaan over het systeem en hebben verschillende problemen opgelost (problemen in de software, maar ook in de interne processen). Dit jaar hebben we in samenwerking met de softwareleverancier (SERA) en Danetics een Management Informatie Systeem (MIP) ontwikkeld. Dit systeem genereert dashboards en geeft ons een actueel overzicht van onder andere het aantal bezoekers per doelgroep, omzet per activiteit, horeca omzet per uur, enz. Dit systeem zorgt ervoor dat we geen Excel lijsten meer hoeven bij te houden en we sneller en makkelijker kunnen zien wat er gebeurt. Dit systeem kan later uitgebreid worden met onze personeelsplanning (Tactiplan) waardoor we de personele omzet in vergelijking met het aantal bezoekers kunnen vergelijken.

We hebben de bezettingsgraad van de zwemlessen toegevoegd aan het MIP. Met dit overzicht kunnen zwemonderwijzers zien wat de bezettingsgraad is van de verschillende zwemlesgroepen. Hiermee kunnen we in de toekomst zien wat er gebeurt per lestijdstip, wat de vulgraad per lesgroep is en hoe we de doorstroom van zwemleskinderen beter kunnen faciliteren. Daarnaast kunnen we door dit inzicht efficiëntere keuzes maken voor de inroostering van onze collega's.

In 2025 wordt een plan van aanpak geschreven over hoe het kennisveld verder vormgegeven gaat worden. We hebben veel data vanuit het zwembad, vanuit onze website, uit onze verhuursystemen en kengetallen van activiteiten. Hoe we dit gaan ontsluiten onderzoeken we in 2025. Daarnaast gaan we in 2025 aan de slag met Social Handprint. Deze handprint toont de positieve impact van SPORT•GOUDA op de samenleving. Het laat zien wat we doen, hoeveel we doen en de maatschappelijke waarde die dat oplevert, zowel in euro's als in bijdrage aan de zeventien Sustainable Development Goals.

ACCOMMODATIEBELEID

- Projecten in de openbare ruimte
- Beheer, exploitatie en onderhoud
- Exploitatie zwembad

PROJECTEN IN DE OPENBARE RUIMTE

In 2024 heeft SPORT•GOUDA een belangrijke stap gezet in het realiseren van een beweegvriendelijke openbare ruimte, waarmee we zowel het bewegen als het sociale contact onder Gouwenars willen stimuleren. Door het creëren van toegankelijke en uitdagende sport- en speelomgevingen willen we inwoners, zowel jong als oud, aansporen tot een actieve levensstijl, die bijdraagt aan hun fysieke en mentale gezondheid.

Projecten en realisatie

In de zomer van 2024 werd het nieuwe Cruyff Court aan de Marathonlaan opgeleverd, een sportvoorziening die speciaal ontworpen is om diverse vormen van bewegen te stimuleren. Naast het voetbalspeelveld zijn er ook andere faciliteiten aanwezig, waaronder een Teqtafel, een Calisthenics-opstelling voor krachttraining en een aantal speltafels voor strategisch spel en ontspanning.

Deze toevoegingen maken het Cruyff Court tot een veelzijdige en uitnodigende plek voor verschillende doelgroepen. Dit project is gerealiseerd in nauwe samenwerking met de gemeente, de Cruyff Foundation en Mozaïek Wonen en is een belangrijke stap in het bevorderen van sport en bewegen in de stad. Het ontwerp van het Cruyff Court is tot stand gekomen in samenspraak met de bewoners van de Marathonlaan en de jongeren die gebruik gaan maken van het veld.

Daarnaast is het Free Run/Calisthenics park aan de Vorstmanstraat in Korte Akkeren aan het begin van 2025 afgerond. Dit park biedt een uitdagende omgeving voor inwoners van alle leeftijden die hun kracht en conditie willen verbeteren door middel van calisthenics en vrije beweging.

In 2024 is samen met de afdeling Spelen van de gemeente Gouda ingezet op de integratie van speelelementen binnen de beweegomgevingen, zoals bijvoorbeeld in Park Atlantis (realisatie 2025) en de beweegroutes in Korte Akkeren en het Groenhovenpark. Door het combineren van spelen en bewegen creëren we niet alleen ruimte voor fysieke activiteit, maar ook voor sociale interactie en plezier voor alle leeftijden.

Speelveld

Met het SPORT•GOUDA Speelveld zetten we ons in om met wijkbewoners en samenwerkingspartners uit de wijk beweeginitiatieven te versterken, uit te breiden of te starten. Het Speelveld wordt vormgegeven door aan de ene kant in te zetten op de hardware van nieuwe projecten en aan de andere kant de input van software door de samenwerking met de beweegmakelaars.

We hebben bestaande sport- en beweegmogelijkheden in de wijken verder versterkt. Er is goed gekeken naar wat er al is en waar nog kansen liggen. Enkele voorbeelden van nieuwe initiatieven zijn te vinden in de wijk Korte Akkeren en in het Groenhovenpark. Hier zijn twee beweegroutes genaamd QR-fit routes gerealiseerd, waardoor inwoners nog makkelijker kunnen bewegen in hun eigen buurt.

Een aantal cijfers

QR-fit route Groenhovenpark



1.000 keer gebruikt
363 unieke gebruikers

QR-fit route Korte Akkeren



513 keer gebruikt
192 unieke gebruikers

Totaal gebruikers routes



1.513 keer gebruikt
555 unieke gebruikers

Lezen wat het Cruyff Court voor Filipe betekent?
Lees hier!

PROJECTEN IN DE OPENBARE RUIMTE

Toekomstige ontwikkelingen

In 2025 zetten we de lijn van verbetering door met de vernieuwing van het Skatepark op het Sluiseiland en de aanleg van een nieuw sportveld en beweegaanleidingen in de wijk Westergouwe. Deze nieuwe initiatieven sluiten goed aan bij de missie van SPORT•GOUDA om een actieve en gezonde leefomgeving te creëren voor alle inwoners van Gouda.

DIT HAD BETER GEKUND

In 2024 is er een aantal keer niet voldoende afstemming geweest tussen SPORT•GOUDA en de domeinen binnen gemeente Gouda die niet direct verbinding hebben met het sportdomein. Hierdoor is het niet altijd duidelijk wie welke rol en verantwoordelijkheid heeft bij projecten. Dit vraagt om een betere afstemming vanuit de gemeente en onze collega's.

Door vernieuwde en intensievere samenwerking met verschillende domeinen binnen de gemeente Gouda werken we in 2025 verder aan een betere afstemming en concretere afspraken bij projecten op gebied van beheer, onderhoud, exploitatie en bewegen in de openbare ruimte.





HET CRUYFF COURT

Na de realisatie van het Cruyff Court hebben we een leuk gesprek gehad met Filipe Afonso. Hij is 18 jaar en een talentvolle voetballer bij de onder 23 van CVV de Jodan Boys in Gouda. Filipe heeft geholpen met het ontwerp van het nieuwe Cruyff Court aan de Marathonlaan. Dit court geeft jongeren de kans om hun ideeën te delen en mee te werken aan hun omgeving.

Filipe heeft stage gelopen bij SPORT•GOUDA en studeert Social Work MBO4 aan het Albeda College in Rotterdam. Hij woont aan de Marathonlaan en kan het nieuwe court goed zien. Hij vond het leuk om mee te denken over het ontwerp en vond het fijn dat jongeren betrokken waren bij het proces.

Het resultaat is een mooi Cruyff Court waar Filipe en zijn vrienden vaak voetballen, zelfs buiten hun trainingen. Hij merkt op dat er weinig problemen zijn met het gebruik van de faciliteiten. Dit komt ook door de Calisthenics-opstelling en de teqtafel, die populair zijn. In februari is het gebruik iets minder, maar er zijn nog steeds kinderen die graag spelen op het court.

Filipe en de andere jongeren zijn erg blij met het nieuwe Cruyff Court. Het is niet alleen een plek om te sporten, maar ook een plek waar de gemeenschap samenkomt.

Projectleider Inge van de Kamp:

"Niets is belangrijker dan een veilige en toegankelijke openbare ruimte waar iedereen kan bewegen, ontmoeten en genieten. Laten we samen werken aan een omgeving die uitnodigt tot activiteit en verbinding!"



BEHEER, EXPLOITATIE & ONDERHOUD

2024 was een intensief jaar op het gebied van beheer, exploitatie & onderhoud. Er zijn heel veel projecten opgestart in 2024 en door efficiënt gebruik te maken van de mogelijkheden in de meerjarenonderhoudsplanningen, zijn er in 2024 veel onderhoudsprojecten uitgevoerd. We hebben ons daarbij geconcentreerd op duurzaamheid, energiebesparing én innovatie.

Duurzaamheid

We hebben geïnvesteerd in duurzaamheid door diverse accommodaties te voorzien van hoogwaardig HR++ glas en nieuwe kunststof kozijnen. Alhoewel kunststof kozijnen niet het meest duurzaam zijn, hoeft er geen verder onderhoud (schilderwerk, houtrotherstel) meer plaats te vinden. Dit draagt bij aan minder bewegingen van aannemers, minder milieubelasting (verf), en de keuze voor kunststof kozijnen draagt op deze manier ook bij aan lagere lange termijn onderhoudskosten. Bij diverse accommodaties waar nog houten kozijnen aanwezig zijn die nog niet het einde van de technische levensduur hebben bereikt, is het schilderwerk aan binnen- en buitenzijde uitgevoerd. Dit heeft niet alleen de esthetiek van de accommodaties verbeterd, maar ook de onderhoudsconditie geoptimaliseerd.

Op twee accommodaties zijn de verouderde dakbedekkingen vervangen en voorzien van extra isolatie, wat direct bijdraagt aan een betere energiehuishouding. Het Groenhovenbad heeft eveneens een duurzame upgrade gekregen. We hebben het volledige zwembad uitgerust met energiezuinige ledverlichting (bijna 900 armaturen) en we hebben de akoestische wandpanelen vervangen in het grote wedstrijdbad. De laatste ingreep verbetert niet alleen de geluidskwaliteit, maar draagt ook bij aan een betere algehele isolatie van het wedstrijdbad. De volgende stap is het gasloos maken van het Groenhovenbad; we onderzoeken in 2025 hoe we dit kunnen realiseren.

Renovaties

Een bijzondere vermelding verdienen de kleedkamers op de Middenmolenlaan, die we volledig hebben gerenoveerd middels een bouwteamovereenkomst. Het complete ontwerp en de uitvoering is aanbesteed aan een grote onderhoudspartij. Ook op het gebied van buitensportaccommodaties hebben we niet stilgezeten. Maar liefst 27.000 m² aan sportvelden is gerenoveerd, met nieuwe velden bij SV DONK, CVV de Jodan Boys en GC&FC Olympia. Ook zijn zeven natuurgrasvelden volledig voorzien van nieuwe drainage en beregeningsinstallaties, waaronder op sportpark GC&FC Olympia, het Groenhovenpark en sportpark Oosterwei. We zijn trots op het aantal renovaties dat het afgelopen jaar is uitgevoerd; nog nooit eerder is hier zoveel budget voor vrijgemaakt.

In 2024 hebben we verschillende belangrijke bouwprojecten en renovaties in onze gemeente gerealiseerd en enkele uitdagingen ondervonden. De renovatie van gymzaal Herpstraat staat gepland voor 2025, hier is vertraging opgetreden als gevolg van funderingsproblemen. Een positieve ontwikkeling was de oplevering van het schoolgebouw voor Triangel/Auris aan de Coniferensingel in december 2024. Dit nieuwe gebouw biedt een moderne gymzaal met een innovatieve inrichting (vierkante zaal) en vormt een waardevolle aanvulling op ons aanbod aan gymzalen. Helaas hebben we te maken gehad met uitstel van het werk rondom gymzaal Nansenstraat.

Ontwikkelingen

Het definitieve ontwerp van de multifunctionele ruimte Jan Ligthart is in het vierde kwartaal van 2024 opgesteld. De inrichting van de zaal is niet veranderd, waardoor we in 2025 snel aan de slag kunnen met de inrichting. De gemeente schrijft een nieuw Integraal Huisvestingsplan voor het onderwijs, inclusief de binnensportaccommodaties. Bij de totstandkoming heeft SPORT•GOUDA een actieve en adviserende rol.

BEHEER, EXPLOITATIE & ONDERHOUD

Meerjarenonderhoudsplan

We hebben tevens een nieuw meerjarenonderhoudsplan (MJOP) opgesteld in samenwerking met Helix, een Gouds adviesbureau. Daarnaast hebben we de aanbesteding voor het installatieonderhoud van onze drie grootste sporthallen succesvol afgerond.

Schoonmaak

In 2024 is er een start gemaakt met de aanbesteding van het schoonmaakcontract voor al onze binnensportaccommodaties. Deze zal in 2025 worden aanbesteed. Hierbij wordt aandacht besteed aan de bevindingen vanuit het klanttevredenheidsonderzoek over de kwaliteit van het schoonmaken. In 2025 voeren we een digitaal monitoringssysteem in om de kwaliteit te kunnen waarborgen.

Westergouwe

In 2024 is gestart met de bouw van het nieuwe scholencluster. In dit nieuwe cluster komen ook moderne sportzalen en een welzijnsruimte. Rondom het gebouw wordt een oeverpark voor recreatie en ontmoeting gerealiseerd. De sportzaal is ontworpen volgens het Athletic Skills Model (ASM) waardoor deze op creatieve wijze is te gebruiken door zowel het basisonderwijs als de sportverenigingen. Er zijn aparte speelpleinen voor peuters en oudere kinderen en een unieke buitensportvoorzieningen op het dak van de parkeerplaats. De opening is gepland voor begin 2026, vanaf dat moment beheert en exploiteert SPORT•GOUDA deze nieuwe zaal.

DIT HAD BETER GEKUND

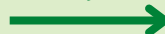
Ondanks onze successen erkennen we dat er ruimte is voor verbetering. De veelheid aan projecten heeft soms geleid tot vertragingen waardoor projecten ofwel later gereed waren dan gewenst of later konden starten dan gewenst. Daarnaast vraagt de budgettering, gezien de discrepantie tussen de huidige budgetten en de offertes van aannemers, om herziening. In samenwerking met een onafhankelijk adviesbureau zullen we dit nader onderzoeken om onze planningen en budgetten beter op elkaar af te stemmen.

HIER ZIJN WE TROTS OP!

Het hoogtepunt van de afdeling beheer, exploitatie & onderhoud in 2024 was ongetwijfeld de wereldprimeur bij voetbalvereniging SV DONK; hier hebben we, in samenwerking met de vereniging, warmtewinning via het kunstgrasveld aangebracht. Dit innovatieve en baanbrekende project opent deuren voor grootschalige toepassing, met potentieel enorme gasbesparingen tot wel 200.000 kubieke meter. In theorie zou dit voldoende kunnen zijn om het Groenhovenbad het hele jaar door gasloos te verwarmen!

We kijken er erg naar uit om de mogelijkheid tot opschaling in 2025 verder te verkennen.

Benieuwd hoe we met SV Donk aan de slag zijn
gegaan met verduurzaming? Dat lees je hier!





Ton Kalmeijer, uit de Korte Akkeren Gouda, is al 67 jaar lid van de vereniging.

VERDUURZAMING SV DONK

De verduurzaming van het SV Donk veld was een wereldprimeur! Dankzij een 'soort omgekeerde vloerverwarming' wordt het clubgebouw van de voetbalvereniging van energie voorzien. We vragen aan Ton Kalmeijer van SV Donk hoe hij dit project heeft ervaren.

Ik was betrokken met de aanleg van het huidige Donk complex en vanuit de vereniging heb ik de nieuwbouw begeleid. Ik heb overleg gehad met de gemeente en de aannemer tijdens de aanbesteding en de uitvoering van het project.

Voor ons was het een mooie kans om samen met SPORT•GOUDA en de gemeente op te trekken; wij waren namelijk al bezig om te kijken wat wij kunnen doen aan energiezuinige oplossingen. Zo hebben we in 2019 als vereniging al 260 zonnepanelen geplaatst en het clubgebouw en de kleedkamers voorzien van ledverlichting. Dit heeft toen al een behoorlijke besparing op elektra opgeleverd. Daarnaast heeft SPORT•GOUDA de veldverlichting vervangen voor ledverlichting.

Wij waren dan ook erg enthousiast toen de gemeente Gouda en SPORT•GOUDA ons benaderde over dit project omdat dit een behoorlijke besparing op gas zou opleveren.

Dankzij dit project zijn we weer een stap verder met het verduurzamen van het sportcomplex en gebouwen. Het leukste was dat de aanleg van het veld een noviteit was en wij het eerste duurzame kunstgrasvoetbalveld van Nederland zijn. Ook de samenwerking en de overleggen heb ik als zeer prettig ervaren.

Maar het project was ook uitdagend! We zijn erin geslaagd om alles in goede banen te leiden, ook wat betreft het gebruik van onze bezoekers aan het complex. En dit is goed gelukt!

Ik ben er trots op dat onze vereniging voorop staat met verduurzaming!

Collega Mario Netten (teamleider beheer & onderhoud):

"Met dit collectorveld willen we in de eerste plaats bijdragen aan de verduurzaming van de gemeente Gouda. Daarnaast zien we het als een mogelijkheid om te innoveren, kennis te vergaren en kennis te delen."

Sportinnovator heeft een video gemaakt over deze duurzame innovatie. Kijken kan [hier](#)!



EXPLOITATIE ZWEMBAD

In Gouda is het Groenhovenbad de centrale locatie om te zwemmen. In het bad worden verschillende activiteiten aangeboden door medewerkers van SPORT•GOUDA, maar ook structureel door twee grote Goudse verenigingen; GZC Donk en de Goudse Reddingsbrigade. Samen met deze verenigingen is in 2024 gesproken om gezamenlijk te kijken naar het meest wenselijke zwembadrooster waarbij de wensen van iedere organisatie zo goed als mogelijk gerealiseerd kunnen worden. In 2025 wordt hier een nieuw rooster voor gemaakt.

Bezoekers

SPORT•GOUDA organiseert zwemactiviteiten voor jong en oud in het Groenhovenbad. Een aantal cijfers waar we trots op zijn.

We hebben 144.115 bezoekers verwelkomd bij SPORT•GOUDA activiteiten. In 2024 hebben we 35.000 zwemles bezoekers ontvangen! We hebben aan verenigingen en scholen 3.946 uur aan badwater verhuurd.

In het buitenbad hebben we op 12 augustus de drukste dag van het jaar gehad met maar liefst 1.354 bezoekers! In het binnenbad verwelkomden we op 26 juni 1.076 bezoekers!

Evenementen in het zwembad

In 2024 hebben wij gezamenlijk met de verenigingen Goudse Reddingsbrigade en GZC DONK diverse evenementen/wedstrijden georganiseerd. Denk hierbij aan de Groenhovencup en NK Pool van de Goudse Reddingsbrigade en de Play-offs en Champions League waterpolo van GZC DONK. De rol van SPORT•GOUDA hierin is het goed laten verlopen van deze evenementen door de beoordeling van de draaiboeken, het faciliteren van een livestreamverbinding en de inzet van beheer. Door deze prettige samenwerking zetten wij zowel de verenigingen als SPORT•GOUDA goed op de kaart.

Hondenplons

Ook in 2024 is er weer een hondenplons georganiseerd in het Groenhovenbad. Om het seizoen leuk af te sluiten kunnen Gouwenaars met hun hond komen zwemmen in het buitenbad op de laatste dag van het seizoen. Dit jaar waren er maar liefst 122 honden die een duik in het buitenbad hebben genomen of lekker met andere honden hebben kunnen spelen op de ligweide!

Diploma's

Ieder jaar mogen er weer honderden kinderen afzwemmen voor hun diploma. In 2024 hebben er maar liefst 324 kinderen hun A-diploma behaald, 244 kinderen hun B-diploma en 106 kinderen hun C-Diploma. Ondanks deze mooie aantallen gaan we in 2025 kritischer kijken naar de technische voortgang en de doorstroom van kinderen naar volgende badjes. Dit doen we om te zorgen dat zwemleskinderen niet te lang in een bepaald badje blijven hangen. Door hier beter inzicht in te krijgen kunnen we beter communiceren met de ouders en kinderen. Hier wordt in 2025 een plan voor geschreven samen met het team.

Schoolzwemmen

Vijf Goudse basisscholen zijn in 2024 structureel wekelijks komen schoolzwemmen in het Groenhovenbad.

Zwemmen voor iedereen!

In 2024 hebben 50 Gouwenaars gebruik gemaakt van het Volwassenenfonds Sport & Cultuur om in het Groenhovenbad te zwemmen. De sportvoucher op de Rotterdampas is 401 keer gebruikt voor jonge Gouwenaars voor zwemlessen.

EXPLOITATIE ZWEMBAD

Energie

We zien de kosten voor onderhoud en energie in de afgelopen jaren steeds verder oplopen. Wij maken ons zorgen over deze stijgende kosten. Ook verenigingen kijken steeds kritischer naar huurmomenten. De kosten voor verenigingen worden ook hoger door zaken zoals afdrachten aan de sportbond, verzekeringen, enz. Een mogelijke oplossing is verduurzaming van sportaccommodaties, zo ook het Groenhovenbad. Als de energielasten lager worden, dan heeft dat direct impact op de exploitatie.

Het Groenhovenbad is een van de grootste energieverbruikers van de gemeente Gouda. Door actief te verduurzamen zullen de energielasten lager worden wat ook een positief effect zal hebben voor de verenigingen. In 2024 is veelvuldig met de gemeente gesproken over de verduurzaming van het Groenhovenbad. In 2025 wordt een plan gemaakt om het Groenhovenbad gasloos te maken.

De Omgevingswet

In 2024 zijn we aan de slag gegaan met de implementatie van de nieuwe Omgevingswet. Regionale zwembaden trekken hier gezamenlijk in op en SPORT-GOUDA had hierbij een leidende rol. We hebben in totaal 127 risico-inventarisaties (RI&E) gemaakt waarin we risico's hebben benoemd die letsel of schade aan de gezondheid kunnen veroorzaken. Een aantal risico's kunnen we verkleinen en daar gaan we in 2025 aan werken. In januari 2025 wordt voor elk bad een UV-installatie geïnstalleerd om aan de nieuwe wetgeving te kunnen voldoen. In mei 2025 wordt een nieuw watermonitoringssysteem geïnstalleerd zodat het Groenhovenbad dan ook aan de nieuwe wetgeving zal voldoen.

Een aantal cijfers!

Aquasport



7.725 deelnames

Baby-peuterzwemmen



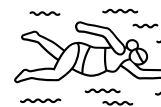
4.858 deelnames

Watergym



1.128 deelnames

Zwanger- en fit



716 deelnames

DIT HAD BETER GEKUND

2024 werd gekenmerkt door personele uitdagingen in het Groenhovenbad. Helaas hebben wij van een aantal collega's afscheid moeten nemen. Dit had gevolgen voor de programmering van onze zwemactiviteiten en hierdoor hebben we helaas een aantal bezoekers moeten teleurstellen. Met deze bezoekers is persoonlijk contact gezocht om met elkaar te spreken over de reden van de wijzigingen en het toekomstperspectief van het rooster. Ondanks de schaarste op de arbeidsmarkt hebben we in 2024 drie nieuwe collega's verwelkomd die op dit moment de opleiding tot zwemonderwijzer volgen.

ZWEMACTIVITEITEN!



Iedereen moet mee kunnen doen met sport en bewegen! Zwemmen is een laagdrempelige manier om lekker in beweging te zijn. Ook in het Groenhovenbad maken we dit voor verschillende doelgroepen mogelijk.

We spraken met Marijke en Paula die iedere week in het bad te vinden zijn.

Marijke van Beek woont in Gouda in de wijk Bloemendaal en doet op maandagochtend mee met aquajoggen.

Hoe ben je in aanraking gekomen met SPORT•GOUDA?

Na 20 jaar in het buitenland te hebben gewoond, ging ik op zoek naar een sport en ben destijds in het Spaardersbad terecht gekomen.

Waarom heb je besloten om mee te doen aan het Aquajoggen van SPORT•GOUDA?

Ik was toen op zoek naar een sport die minder belastend is voor de gewrichten en ben nu ruim 27 jaar deelnemer van het Aquajoggen.

Wat betekent Aquajoggen voor jou?

De gezelligheid begint al in de kleedkamer. We hebben een hele leuke groep aquasporters die wekelijks deelnemen. Als ik het moet omschrijven dan is het: heerlijk, veel gezelligheid, goed bezig zijn en een goede start van de nieuwe week. Iedereen kan op zijn/haar eigen niveau meedoen. Het is een hele gezellige groep in de leeftijd van 30-85 jaar.

Wat is het leukste aan Aquajoggen?

Lachen, lol hebben met elkaar, intensief meedoen, bewegen met en op muziek, iedere keer andere leuke muziek. Er wordt door de instructeurs nagedacht over de muziek en aangepast aan de groep. Op verzoek wordt er jaren 60 muziek afgespeeld tijdens de les.

Wil je verder nog iets kwijt?

Door het zwemmen hebben wij een leuke groep vriendinnen overgehouden. We zijn inmiddels een groep van 8 personen. Wij komen bij elkaar op onze verjaardagen. Een aantal van onze groep aquasporters zingt in een koor: "de Boezemvrouwtjes uit Goudarak". We gaan lunchen met elkaar, naar de bioscoop en samen heerlijk sporten.

"We gaan door zolang we kunnen en hopen het nog lang vol te houden!"



Zwemmen met een visuele beperking: het verhaal van Paula

Paula MacDaniel uit Moordrecht zwemt al sinds haar jeugd, zelfs in de Gouwe. Na haar revalidatie had ze twee doelen: weer zelfstandig zwemmen en een "Oog Café" oprichten voor mensen met een visuele beperking. Beide dromen zijn uitgekomen, mede dankzij de samenwerking met SPORT•GOUDA.

Het begin van een bijzondere zwemgroep

Net voor corona begon Paula zwembaden in de buurt te bellen met een simpele vraag: "Kunnen mensen met een visuele beperking bij jullie zwemmen, liefst langs de zwemlijn als oriëntatie?" Veel zwembaden zagen dit niet zitten, maar het Groenhovenbad reageerde direct enthousiast. Samen met Bonnie de Heij en Kim van SPORT•GOUDA werd de speciale zwemgroep opgericht. Het resultaat? Al snel konden ze veilig zwemmen in een omgeving waar rekening met hen werd gehouden.

Veilig zwemmen en gezelligheid

Het zwemmen betekent voor Paula en haar medezwimmers vooral veiligheid. Kim zorgt ervoor dat de groep vanuit de horeca naar de kleedkamers begeleid wordt en na het omkleeden naar het zwembad gaat. Deze persoonlijke begeleiding geeft de zwimmers een veilig gevoel, zonder stress over oriëntatie of kluisjes. Maar het gaat om meer dan alleen zwemmen. Na afloop drinkt de groep samen koffie en wordt er volop bijgepraat. Zo biedt het zwemmen niet alleen beweging, maar ook verbinding en vriendschap.

Groei en doorzettingsvermogen

Wat begon als een wens om te blijven bewegen, groeide uit tot een prestatie waar Paula trots op is. Waar conditie eerst een struikelblok was, zwemmen ze nu bijna een uur achter elkaar. Een geweldige mijlpaal voor de hele groep!

Meer dan een zwemgroep

Paula is ontzettend blij met de mogelijkheid om in het Groenhovenbad te kunnen zwemmen.

"Alles is tot in de puntjes geregeld en we voelen ons echt veilig en welkom. SPORT•GOUDA verdient een hele grote pluim!"



BEWEGEN & LEEFSTIJL

- Sterke sportaanbieders
- Vaardig in Bewegen
- Sociaal Domein
- Aangepast/Inclusief Sporten
- Gouda Goed Bezig

BEWEGEN & LEEFSTIJL

SPORT•GOUDA heeft voor de uitvoering van de Brede Impulsregeling voor de jaren 2023, 2024 en 2025 een subsidieaanvraag ingediend bij de gemeente Gouda. In 2023 zijn er nieuwe voorwaarden gesteld aan de uitvoering van de BRC regeling. In 2024 heeft dit bij de afdeling gezorgd voor nieuwe afspraken omtrent speerpunten en inzet van middelen. Dit is in goede afstemming met de gemeente Gouda vormgegeven.

Bewegen & Leefstijl geeft uitvoering aan de landelijke BRC-regeling in vijf aandachtsgebieden: Sterke Sportaanbieders, Vaardig in Bewegen, Aangepast/Inclusief Sporten, Sporten in het Sociaal Domein en Gouda Goed Bezig.

Deze aandachtsgebieden versterken elkaar bij het behalen van speerpunten en hebben een intensieve afstemming met elkaar.

We hebben binnen deze vijf aandachtsgebieden impact gemaakt; clubgerichte ondersteuning, kleutergym, scholen die aan de slag zijn met gezondheid, de Peutervierdaagse, de Week van de Gezonde Jeugd, een geslaagd trainersfestival, veel aandacht voor de beweegmakelaars en zeer veel aandacht voor inclusie en toegankelijkheid. Dit zijn zomaar enkele highlights van de afdeling. Ook de doorvertaling van enkele Brede SPUK en Gezond Actief Leven Akkoord-projecten staat stevig. Dit kostte - in nauwe samenwerking met de gemeente - wat tijd, maar het resultaat mag er zijn!

Ook is er veel aandacht geweest voor de kwaliteit van de activiteiten die buurtsportcoaches aanbieden. Doen we de goede dingen en doen we die daarbij goed? Een aantal vragen dat we ons in 2024 hebben gesteld, zijn bijvoorbeeld: organiseren we de 12- buurtsporten op de juiste plek? Is de inzet voor de vakantieactiviteiten gerechtvaardigd ten opzichte van de deelname? En hoe voeren we gesprekken als beweegmakelaar? Zo maar enkele voorbeelden om te verduidelijken dat we (vanuit impact) kwaliteit hoger in het vaandel hebben gekregen.

DIT HAD BETER GEKUND

De resultaten en impact bij Vaardig in Bewegen blijven achter. De belangrijkste oorzaak hiervan is het zoeken naar de juiste rol van de coördinator Vaardig in Bewegen vanuit SPORT•GOUDA en de stroeve samenwerking met het onderwijs. Komend jaar is de toekomst van Vaardig en Bewegen binnen Bewegen & Leefstijl dan ook een belangrijk speerpunt. Het gaat hierbij om de manier waarop sport en bewegen vormgegeven kan worden op en rondom het basisonderwijs. De uitdagingen rondom de invulling van het bewegingsonderwijs vormt hier één van de onderdelen van. Samen met de scholen en schoolbesturen verkennen we de samenwerkingsmogelijkheden, ook vanuit hun eigen verantwoordelijkheid.

Blik op de toekomst

Al met al is de verbreding van de gehele afdeling Bewegen & Leefstijl in 2024 goed gelukt. Er staat in 2025 een mooi team met specialisten die vanuit kracht en energie aan hun doelstellingen werken. Waarbij het eigenaarschap steeds vaker duidelijk bij de coördinatoren en specifieke specialisten in de uitvoering ligt. Ook de taakverdeling tussen de manager en coördinatoren aan de ene kant en met de manager strategie & beleid aan de andere kant is helder en duidelijk. Samen zijn we klaar voor toekomst!

In onderstaande hoofdstukken vertellen we graag wat we per aandachtsgebied hebben gerealiseerd, wat beter had gekund en hoe we in 2025 verder werken aan onze ambitie!



STERKE SPORTAANBIEDERS

Iedereen in Gouda moet mee kunnen doen, ook lekker bij de sportvereniging of bij de sportschool in de wijk. Hiervoor hebben we gezonde en vitale verenigingen nodig die toekomstbestendig zijn zodat Gouwenars duurzaam kunnen blijven sporten. Ook in 2024 hebben we sterke sportaanbieders ondersteund om toekomstbestendig te worden en/of te blijven.



Gouda als voorbeeldgemeente Sportloket: Één-ingangsprincipe clubondersteuning

SPORT•GOUDA heeft de afgelopen jaren een leidende rol gespeeld in de ontwikkeling van clubondersteuning in Gouda. Door nauwe samenwerking met lokale en landelijke partijen, gebaseerd op de lokale beleidsnota Sport en Bewegen in Gouda 2022 en de behoeften van de clubs, heeft dit geleid tot een efficiëntere clubondersteuning. NOC*NSF heeft het Sportloket Gouda officieel erkend als een van de eerste loketten in Nederland. De ondertekening van het convenant in maart 2024, bijgewoond door vertegenwoordigers van de Gemeente Gouda, SPORT•GOUDA, KNVB, Nevobo, KNKV, NOC*NSF, Platform Ondernemende Sportaanbieders (POS) en Rabobank kring Zuid-Holland, onderstreept de toewijding van verschillende partijen aan het verbeteren van de ondersteuning voor sportaanbieders in Gouda.

Vitaliteitscan: Hoe staan de Goudse sportverenigingen ervoor?

De basis van verenigingsondersteuning is inzicht hebben in de vitaliteit van sportverenigingen. De Goudse Vitaliteitsscan heeft in kaart gebracht hoe de Goudse verenigingen ervoor staan en wat hun uitdagingen en behoeften zijn. Met een respons van 58%, vertegenwoordigd door 35 sportaanbieders en in totaal zo'n 10.000 spelende leden, 2.200 niet-spelende leden en 800 donateurs. De belangrijkste uitkomsten zijn verwerkt in een rapportage en deze is gedeeld met de gemeente Gouda en alle Goudse verenigingen. De bevindingen van de vitaliteitsscan vormen de basis voor gerichte verenigingsondersteuning in 2025 en verder.

Lekker in beweging bij sportevenementen!

Het afgelopen jaar zijn er weer veel evenementen georganiseerd vanuit SPORT•GOUDA waar vele inwoners aan mee konden doen. Voorbeelden hiervan zijn het jaarlijkse Gouda Beach Experience en het schoolvoetbaltoernooi. Ook waren we dit jaar weer aanwezig op het Super Cool Kidsfeest om kinderen in beweging te krijgen. We hebben samen met Roei- en Zeilvereniging Gouda het evenement Optimist On Tour georganiseerd waar vele kinderen kennis konden maken met verschillende watersporten. En we hebben vrijwilligers van sportverenigingen op weg geholpen naar een veilig sportklimaat door hen EHBO-trainingen aan te bieden.

(Reguliere)ondersteuningsvraagstukken sportverenigingen

Afgelopen jaar heeft SPORT•GOUDA wederom een diversiteit aan ondersteuningsvraagstukken opgepakt op het gebied van onder andere organisatie, kader, vrijwilligers, communicatie, juridisch, accommodatie, duurzaamheid, samenwerking, financiën, veilig sportklimaat en inclusiviteit. De vraagstukken zijn van verschillende orde van grootte. Per vraagstuk zoeken we naar de best mogelijke lokale, regionale of landelijke ondersteuning. Zowel op gebied van advisering, ondersteuning of als ontwikkelaar. Met minstens twintig verenigingen is er structureel contact om hen op maat te ondersteunen.

Uitvoering inzet Services Sportlijn via Portal NOC*NSF.

Afgelopen jaar is veel gebruik gemaakt van de landelijke Services Sportlijn voor sportverenigingen. Op de Portal van NOC*NSF stonden meer dan 300 interventies die verenigingen aan kunnen vragen voor ondersteuning. Deze interventies zijn onder de aandacht gebracht bij verenigingen en er zijn gesprekken gevoerd over welke interventies het best passen bij de huidige situatie van de clubs. Een mooi voorbeeld is de workshop Besturen met Impact voor het besturen van verenigingen. Deze workshop is regionaal aangeboden en hier sloten vanuit Gouda GMHC, GZC Donk en Velocitas bij aan. Helaas is sinds oktober 2024 de landelijke subsidiepot onverwacht uitgeput, waardoor er naar nieuwe financiële ondersteuning voor deze trajecten moet worden gezocht.

STERKE SPORTAANBIEDERS

Actieplan veilig sportklimaat

Het sportklimaat in Gouda ligt voor een groot gedeelte in handen van de sportverenigingen. Sportverenigingen streven naar een zo veilig mogelijk sportklimaat op de sportvereniging. Trainers, coaches en andere vrijwilligers willen op een prettige manier invulling kunnen geven aan hun rol om sporters veilig te laten sporten. Het actieplan Veilig Sportklimaat is opgesteld. Tegelijkertijd is er een specifiek plan ontwikkeld voor Veilig Voetbal. Dit voetbalplan wordt geïntegreerd in het bredere actieplan Veilig Sportklimaat, waarvan de lancering en uitvoering voor begin 2025 zijn gepland.

Onderschoolse en naschoolse Sportkennismakingslessen, Sportcampus(mini)

We zien een grote groep jeugd (4 tot 12 jaar) die kennismaakt met het diverse sportaanbod van verenigingen middels zowel onder schoolse als naschoolse sportcampus (sportkennismakingslessen). Het is een uitdaging om sportaanbieders overdag bereid te vinden voor deze sportkennismakingslessen. Het aanbod van ondernemende sportaanbieders lijkt hier de oplossing voor. Afgelopen jaar kregen we wederom ± 8.000 basisschoolkinderen in beweging met deze sportkennismakingslessen.

Sportcafé Fondsenwerving in de Sport

Op 24 oktober 2024 vond het Sportcafé Fondsenwerving in de Sport plaats in het Groenhovenbad. Het was een interessante avond waarbij de aanwezigen uitleg kregen hoe ze extra financiële middelen kunnen genereren om de clubactiviteiten te ondersteunen. In korte, persoonlijke gesprekken stelden verenigingen zich voor aan vertegenwoordigers van de 'lokale' fondsen GoudApot, Jac. Bezemerfonds en het Gouds Leefstijlakkkoord. Het was een uitgelezen kans om direct in contact te komen met mogelijke financiers en om waardevolle netwerken op te bouwen. Dit smaakt naar meer voor de Goudse sport!

Inzichtelijk aanbod en ondersteuningsmogelijkheden ondernemende sportaanbieders

Er is contact met het landelijke Platform Ondernemende Sportaanbieders (POS). Samen met POS wordt een lokale kerngroep gevormd om een netwerk te creëren voor ondernemende aanbieders. Ongeveer 30 Goudse ondernemende sportaanbieders zijn in beeld. Begin 2025 wordt met de lokale kerngroep een tweede netwerkbijeenkomst georganiseerd. Centraal hierin staat kennismaken, samen kansen en mogelijkheden verkennen en met elkaar een blik op de toekomst werpen.

Een aantal cijfers

EHBO- cursus



100 vrijwilligers in de sport

Sportkennismakingslessen



8.000 basisschoolleerlingen

Schoolvoetbaltoernooi



1.600 basisschoolleerlingen

Gouds trainersfestival



150 trainers van
35 verschillende
verenigingen

Clubkadercoaching



70+ trainers

DIT HAD BETER GEKUND

Er is besloten om geen inzet meer te plegen omtrent SPORT•SUPPORT vanwege keuzes in beschikbare uren en personeel. Tot nader order wordt dit project on hold gezet. Daarnaast vallen de aanmeldingen voor kennisevents zoals de Goudse Sportontmoeting tegen. De communicatie vooraf en inhoud van het programma is hierbij een van de belangrijkste focuspunten voor de volgende edities.





CLUBKADERCOACHING BIJ GMHC

Vanuit hockeyclub GMHC is in januari 2024 contact gelegd met SPORT•GOUDA over het project clubkadercoaching. De verkennende gesprekken over het doel en de vorm zijn gestart in maart 2024. Van daaruit hebben we een plan van aanpak opgesteld met ideeën en wensen over de invulling, in afstemming met het Jeugdopleidingsplan dat voor GMHC leidend is.

IN GESPREK MET FRANKA VAN RAALTE

Mijn naam is Franka van Raalte en ben zelf al 37 jaar lid bij GMHC. Bij de jeugd gespeeld, in dames 1, 2, veteranen en nu al weer dertien jaar bij de Trimmers op maandagavond. Vanaf dit seizoen heb ik mij beschikbaar gesteld als vrijwilligerscoördinator. Dat is een functie die we lang niet hebben gehad binnen GMHC.

WAAROM ZIJN JULLIE GESTART MET CLUBKADERCOACHING?

Op het moment dat we startten met clubkadercoaching, telde onze club zo'n 65-70 trainers. Er is een hoofdtrainer jongste jeugd, die ook op het veld staat tijdens alle jongste jeugd uren. Daarnaast is er een hoofdtrainer van de meisjeslijn, die vooral organisatorisch bezig is, maar niet op het veld staat bij de meisjesteams. Binnen de trainersgroep zijn er nog +/- vijf trainers die meer dan één team training geven. De overige trainers geven één training of één team training. Van alle trainers zijn ongeveer 40 trainers ingedeeld op de jeugd en van die 40 trainers zijn er eigenlijk 20 te jong. Zij trainen een team dat slechts twee jaar jonger is dan zichzelf. Dat was eigenlijk geen wenselijke situatie, want we zien dat het leeftijdsverschil bij de jeugdteams en hun trainers het kleinst is en daarmee ook de grootste moeilijkheden plaatsvinden. Sporttechnisch kunnen de trainers echt wat bijdragen, maar op pedagogisch vlak en het aanspreken van jeugdleden op bijvoorbeeld minder gepast gedrag is dit ingewikkelder. Dat was voor ons reden om de hulp in te schakelen van een clubkadercoach vanuit SPORT•GOUDA. Het voornaamste doel van clubkadercoaching sluit hier erg mooi op aan, namelijk hoe zorgt de trainer/coach ervoor dat iedereen plezier ervaart, dat de oefening lekker loopt en dat het sporten bij de club ook een bijdrage levert aan de sociale en persoonlijke ontwikkeling?

HOE ZIET HET TRAJECT ER NU UIT?

In de tussenliggende periode hebben we een commissie opgericht met trainersbegeleiders die doordeweeks de trainingen observeren en achteraf feedback geven aan de trainers over de didactische vaardigheden. Op dit moment telt de commissie vijf trainersbegeleiders en de twee hoofdtrainers sluiten ook aan vanuit hun functie. Uiteraard is een groep van vijf trainersbegeleiders op zoveel (jonge) trainers nog veel te weinig, dus daar zit dan ook meteen de eerste uitdaging, want het werven van vrijwilligers blijft een aandachtspunt binnen GMHC.

In mei en juni zijn we gestart met twee workshops die vanuit SPORT•GOUDA werden gegeven voor alle trainers. De workshops gingen over meer plezier in training geven: 4 inzichten over trainerschap, een workshop die de trainers gaat helpen bij nog beter je rol als trainer invullen. Elke trainer is op zoek naar de juiste balans. Elke trainer kan daar wel een beetje hulp bij gebruiken. Met vier specifieke inzichten kun je zowel jezelf als je sporters nog beter ontwikkelen. En kun je nog meer plezier krijgen in het sporten.

Deze workshops waren heel succesvol en goed bezocht. Het was erg interactief en leuk dat jong en oud, ervaren en minder ervaren mensen door elkaar zaten en deelnamen. Er was veel onderlinge interactie, waardoor een mooie lerende omgeving ontstond. Lastig is wel om met de puberleeftijd de opkomst te coördineren, dus in oktober is er nog een soort bezemklas georganiseerd. Hier was ook ruimte voor nieuwe trainers voor de start van het nieuwe seizoen 2024-2025.

In september zijn de trainersbegeleiders gestart op het voor hen passende tijdstip. De ervaringen tot nog toe zijn prima, de rol van trainersbegeleider is helder, zij interveniëren niet in de trainingen zelf maar voeren een kort gesprekje met de trainers na afloop. Dat werkt tot nog toe erg goed.

EN NU?

Ondertussen zit GMHC zelf ook niet stil, we zijn gestart met een clubje technische trainers die tijdens trainingen extra inspringen bij jeugdleden die wat ondersteuning kunnen gebruiken bij het hockey technische stuk.

"Zo hopen we op beide vlakken, het technische en didactische, bij te dragen aan het verhogen van het niveau van onze teams, met als doel beter hockey, meer plezier en maximale motivatie!".



Het Gouds Trainersfestival

Afgelopen september vond de allereerste editie van het Gouds Trainersfestival plaats, speciaal voor sporttrainers en coaches uit Gouda en omstreken! Het was een inspirerende avond vol kennisdeling, nieuwe inzichten en ontmoetingen.

Met boeiende workshops en inspirerende sprekers hebben we meer dan 150 lokale trainers en coaches geholpen om hun vaardigheden verder te ontwikkelen en nog meer impact te maken op hun teams en sporters. We spraken Ab Prevo over hoe hij het festival heeft ervaren!

Ab, vertel eens wie je bent!

Ik ben Ab Prevo, in 1947 als echte "Gouwenees" geboren in de Wijk Korte Akkeren en als 12 jarige begonnen met voetballen bij GSV, toen nog aan de Bodegraafsestraatweg in Gouda. Bij deze club als voetballer het kampioenschap van de tweede klas KNVB in 1967 en daarna als voetballer in de eerste klasse actief geweest. Na 25 mooie jaren bij GSV, mede door de verhuizing naar de eerste 144 woningen van de toen nieuwe wijk Bloemendaal, bij de zaterdag afdeling van SV Gouda gaan voetballen. Het bleef niet bij voetballen alleen; het werd ook trainingen geven en uiteindelijk in de Jeugdcommissie diverse functies uitvoeren, inmiddels alweer 40 jaar! Sinds 1993 woon ik in Moordrecht maar ik ben nog steeds trouw aan SV Gouda.

Wat was het leukste aan deze activiteit?

Het ontmoeten van trainers en leiders van andere sportverenigingen van jong tot oud en het delen, in het verlengde van en tijdens de sessies, van elkaars ervaringen.



"Elke trainer die van SV Gouda erbij was, heeft het als nuttig, leerzaam en goed georganiseerd ervaren en vonden de plek en aankleding prima. Het verdient dus zeker een vervolg!" - Ab Prevo

Hoe ben je met SPORT•GOUDA in aanraking gekomen?

Als lid van de Jeugdcommissie ben ik aanraking gekomen met SPORT•GOUDA in eerste instantie door het maken van afspraken rond het Schoolvoetbal dat ook op de velden van SV Gouda wordt gespeeld.

Daarna heeft dit zich uitgebreid tot vele contacten bij alles wat nodig is om bij SV Gouda elk lid, natuurlijk mede door eigen inzet, lekker te laten sporten en bewegen of anderen daartoe in staat te stellen.

Voor mij was het Gouds Trainersfestival nieuw en ik vond het een positief initiatief en wilde wel eens meemaken hoe dat ging uitpakken. Ik heb vervolgens het initiatief met SV Gouda gedeeld en gepromoot zodat anderen dezelfde ervaring gingen opdoen.

Wat was het meest uitdagend aan deze activiteit?

Het bij de eerste uitnodiging enthousiast maken van trainers binnen onze club, zonder op dat moment nog een compleet programma. Onderweg naar 13 september kreeg het programma steeds meer invulling en groeide de trainersgroep die er naar toe wilde.

Wellicht was het tijdstip wat vroeg in het sportseizoen; de clubs zijn volop met hun opstart bezig en ook druk met nieuwe trainers wegwijs maken en inpassen.

Sterke Sportaanbieders ondersteuner Bram:

"Het was een zeer geslaagde eerste editie van het Gouds Trainersfestival vol met kennis, ontmoeting en inspiratie. We hebben veel positieve reacties mogen ontvangen. Wat ons betreft smaakt het naar meer om te vieren hoe leuk en belangrijk het trainersvak is!"

Wat betekent dit project voor SV GOUDA?

Achteraf kan ik zeggen dat de sessies die ik heb bij mogen wonen zowel leerzaam als voor een deel bevestigend waren in het feit dat wij bij SV Gouda op een goede manier en met veel plezier (laten) trainen en wedstrijden spelen. Dat heeft een positieve sfeer zowel binnen SV Gouda als daarbuiten tot gevolg. Dit levert elk jaar vele nieuwe (jeugd)leden op.



VAARDIG IN BEWEGEN

Een nieuwe landelijke constructie rondom de financiering van bewegingsonderwijs en de BRC-regeling heeft ertoe geleid dat de afdeling Vaardig in Bewegen een nieuwe weg is ingeslagen. Er wordt nog maar in beperkte mate vakonderwijs aangeboden en we richten ons meer op ondersteuning van het onderwijs en ontwikkeling en verbetering van het huidige beweegaanbod op en rondom school.

Helaas is het in de praktijk lastig gebleken om vanuit deze ontwikkeling tot resultaat te komen. Met een mooie en diverse menukaart als basis zijn we 'de boer op gegaan' richting scholen. De beperkte uitvoeringscapaciteit vanuit de coördinator Vaardig in Bewegen (door ziekte) en de matige respons vanuit de scholen waren helaas de rode draad door het jaar heen. Hierdoor is de vraag: "Hoe kunnen we goede samenwerkingsafspraken maken met de scholen om inzet in en rondom school te blijven rechtvaardigen?" actueler dan ooit. Samen met onze partners (scholen en hun besturen, de Brede School Gouda, gemeente Gouda) gaan we in 2025 aan de slag met deze vraag.

Menukaart voor de scholen

We hebben een menukaart ontwikkeld over het beweegaanbod voor scholen. Met de menukaart als basis zijn meerdere gesprekken gevoerd met scholen.

Advisering

De coördinator Vaardig in Bewegen geeft scholen advies over bewegen onder en na schooltijd op schoolpleinen, in gymzalen en in de openbare ruimte. Zo gaat de Julianaschool haar schoolplein renoveren. De school heeft aangegeven hierbij advies te willen krijgen van SPORT•GOUDA. Hier gaan we in 2025 verder mee aan de slag.

Monitoring

Er zijn acht basisscholen die met de monitoringstool Beweegbaas zijn gaan werken. Hierdoor is de monitoring van motorische vaardigheden van basisschoolkinderen beter geworden.

Rijke Schooldag

Samen met de Brede School Gouda werken we aan de Rijke Schooldag in de wijk Korte Akkeren en op basisschool Al Qalam. De Rijke Schooldag breidt lesdagen van kinderen uit, waarbij zij extra activiteiten kunnen doen. Hierbij is sport een belangrijk onderdeel. Samen met deze scholen en de Brede School kijken we naar passend sportaanbod na reguliere schooltijden, waarbij kinderen zoveel mogelijk in aanraking komen met verschillende sportaanbieders.

Ontwikkeling vakgroep

Het is in 2024 niet gelukt om een structurele vakgroep bewegingsonderwijs te realiseren in Gouda. Dit komt enerzijds doordat er geen vakonderwijzers meer werkzaam zijn bij SPORT•GOUDA en anderzijds zien we een afnemend aantal vakdocenten in dienst bij de scholen. In plaats daarvan worden docenten ingehuurd bij externe partijen. In 2025 heeft het ontwikkelen van de vakgroep dan ook geen prioriteit meer.

Kleutergym

Jong geleerd, is oud gedaan! In toenemende mate geven we kleutergym op basisscholen. Hierdoor komt er meer aandacht voor bewegen van 4-6 jaar! Dit sluit aan bij: Spel om de hoek; inloop beweegmomenten voor kleuters in 5 buurthuizen. Tijdens deze momenten wordt samen met de kinderen en ouders bewogen en krijgen ouders informatie over hoe zij thuis ook in beweging kunnen komen.

SOCIAAL DOMEIN

Iedereen in Gouda moet mee kunnen doen aan sport en bewegen. Ook de kwetsbare inwoners van onze stad. Daarom zetten we naast sport als doel, ook sport als middel in om bij te dragen aan een gezondere, sportievere en veiligere stad. Dit doen we met de aandachtsgebieden Sociaal Domein en Aangepast/Inclusief Sporten. Belangrijk om te vermelden is dat we binnen deze domeinen in eerste instantie altijd de samenwerking opzoeken met lokale partners en sportaanbieders. Per domein vertellen we graag wat we in 2024 hebben gerealiseerd.

Het jaar 2024 bracht verschillende positieve veranderingen met zich mee. We hebben veel inwoners in beweging gebracht en, dankzij ons nieuwe nazorgsysteem, ook meer mensen langdurend actief gehouden. Dit geldt voor diverse doelgroepen, waaronder inwoners in het sociaal domein, met een beperkt budget, met gebrek aan overzicht, of die niet goed weten wat ze leuk vinden.

Meiden in beweging

In samenwerking met gro-up buurtwerk zijn we begonnen met het organiseren van buurtsport voor meiden van twaalf jaar en ouder. Er zijn verschillende vakantieactiviteiten georganiseerd, zoals een zaalvoetbaltoernooi en een GirlsFest. Een veilige en toegankelijke plek voor meiden waar ze kunnen sporten, elkaar ontmoeten en zichzelf kunnen ontwikkelen. En de structurele aandacht en inzet voor deze doelgroep werkt! Al deze activiteiten bij elkaar opgeteld heeft geleid tot 230 deelnemers en daarnaast is er inmiddels een structurele groep van acht tot tien meiden die we regelmatig zien bij beweegactiviteiten.

Ondersteunen

Onze buurtsportcoaches hebben een ondersteunende rol gehad in de opstartfase van Stap mee Achterwillens en de Vitality Club (senioren). De deelnemers worden na de opstartfase zelf verantwoordelijk voor het voortzetten van de activiteit. Zij genieten hierdoor niet alleen van het bewegen, maar ook van het sociale aspect. Het samen bewegen en verantwoordelijkheid nemen voor de activiteit versterkt de band tussen deelnemers en zorgt voor nieuwe sociale verbindingen in wijk.

Deelnemersaantallen

De deelnemersaantallen van een aantal reguliere activiteiten zoals Stap mee en Vitaal 55+ zijn flink gegroeid. Ook hebben er 120 mensen deelgenomen aan de Senior Games en is er een extra 55+ moment toegevoegd aan het rooster. Dit heeft geleid tot een flinke toename bij deze doelgroep ten opzichte van vorig jaar. Door aanpassingen in de openbare ruimte (Cruyff Court) is het aantal kinderen tijdens de buurtsport 12- aan de Marathonlaan ook aanzienlijk gegroeid. Enkele voorbeelden hiervan zijn:

Stap Mee Oost



2023: 224 deelnames
2024: 438 deelnames

Buurtsport 12- Marathonlaan



2023: 229 deelnames
2024: 393 deelnames

Vitaal 55+



2023: 494 deelnames
2024: 893 deelnames

Buurtsport 12+



2023: 1.183 deelnames
2024: 890 deelnames

Informeren

Om te zorgen dat zowel partners als inwoners bekend zijn met het Goudse laagdrempelige beweegaanbod of hoe onze beweegmakelaars kunnen helpen, zijn we het afgelopen jaar aangesloten bij diverse bijeenkomsten. Zo zijn partners, zoals de WMO medewerkers en re-integratie consultants, geïnformeerd met een presentatie tijdens werkoverleggen. We hebben op meerdere momenten contact gelegd met inwoners tijdens bijvoorbeeld de opening van de Volière Nieuwe Park, opening Cruyff Court, opening speeltuin Boegpad, informatiemarkt VSO De Startbaan, Open dag Groene Hart Ziekenhuis, Blue Monday Run, nieuwe inwonersbijeenkomst, ouderenbonden, de kick-off gezonde leefstijl van KDV de Puzzelstukjes, Kidsday van de Ronde Tafel Gouda en afhaalmoment bij de Voedselbank.

DIT HAD BETER GEKUND

In 2024 waren er helaas ook een paar punten die anders verliepen dan vooraf gehoopt. Naast dat de cursus Doortrappen in Gouda Goverwelle helemaal vol was, is de cursus in Korte Akkeren geannuleerd wegens te weinig aanmeldingen.

De deelnemersaantallen van de lage intensiteit vitaal 55+ les blijven aan de lage kant. In 2025 gaan we hier weer volop op inzetten om de groepen te laten groeien. Ook de buurtsport 12+ laat een lager deelnemersaantal zien in vergelijking met vorig jaar. Deze daling is o.a. te wijten aan het feit dat de buurtsportactiviteiten in overleg met de gemeente en gro-up buurtwerk tijdelijk zijn stilgelegd naar aanleiding van gebeurtenissen tijdens evenementen. In 2025 wordt er kritisch gekeken naar de inhoud van de buurtsport 12+.

HIER ZIJN WE TROTS OP!

In Gouda worden de beweegmakelaars ingezet om inwoners te ondersteunen bij het vinden van een passende vorm van beweging. Dit gebeurt onder andere via beweegloketten in elke wijk, waar inwoners met of zonder afspraak terecht kunnen.

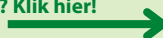
De vragen die de beweegmakelaars krijgen zijn zeer divers. Variërend van mensen die niet weten wat ze leuk vinden tot degenen die worden doorverwezen na een medische gebeurtenis, kampen met overgewicht of beperkte financiële middelen hebben.

In elke situatie wordt maatwerk geleverd, waarbij gekeken wordt naar wat mogelijk is, wat bij de persoon past en welke vervolgstappen genomen kunnen worden. Om dit maatwerk te ondersteunen, werken de beweegmakelaars met een nieuw nazorgdocument waarin alle informatie verwerkt kan worden en waarmee ook de inwoners na de doorverwijzing bereikt kunnen worden met als doel tot duurzame gedragsverandering te komen.

Deze persoonlijke benadering maakt het werk van de beweegmakelaars waardevol en uitdagend. Het doel is niet alleen om mensen in beweging te krijgen, maar ook om ervoor te zorgen dat ze een activiteit vinden die echt bij hen past. Het groeiende netwerk en de samenwerking met netwerkpartners stellen de beweegmakelaars in staat om steeds meer inwoners te ondersteunen op weg naar een gezonder leven.

De beweegmakelaars zijn ook bereid om inwoners uit andere gemeenten te helpen door hen in contact te brengen met de beweegmakelaar of Buurtsportcoach in hun eigen gemeente. Dit illustreert de brede inzet en het samenwerkingsverband tussen verschillende gemeenten op het gebied van sport en beweging.

De beweegmakelaars hebben in 2024 in totaal 528 nieuwe beweegvragen behandeld waarvan 198 Volwassenenfonds aanvragen. Van de 528 beweegvragen zijn er 409 inwoners doorverwezen of voorzien van informatie over beweegaanbod van lokale sportaanbieders en binnen randgemeenten.



SPORTEN EN HET SOCIAAL DOMEIN!



Iedereen moet mee kunnen doen met sport en bewegen! Daarom maken we het, samen met onze samenwerkingspartners, mogelijk om voor verschillende doelgroepen, op een laagdrempelige manier te sporten of bewegen. We nemen je graag mee in een aantal ervaringsverhalen!

We spraken met Marianne Wijnands, woonachtig in de wijk Bloemendaal in Gouda!

Leuk dat je mee wil doen aan dit verhaal Marianne.

Hoe ben je met SPORT-GOUDA in aanraking gekomen?

Ik heb in 2024 een hartinfarct gehad en moest daarna vijf weken revalideren in het Groene Hart Ziekenhuis. In die vijf weken sloot een beweegmakelaar aan tijdens een informatiebijeenkomst. Hij vertelde over zijn rol als beweegmakelaar, over het aanbod in Gouda en dat er in elke wijk in Gouda een beweegloket is waar je gratis binnen kan lopen voor beweegadvies. Vanuit het ziekenhuis werd een sportschool aangeraden, maar ik ben geen sportschooltype. In het Groene Hart Ziekenhuis werd ook benadrukt dat ik echt iets moet doen wat ik het leukst vind, maar ja ik wist niet wat ik het leukste vond. Daar heeft de beweegmakelaar mij bij geholpen.

Waarom heb je besloten om mee te doen aan Stap Mee, Vitaal 55+ en watergymnastiek?

Ik wil meewerken aan mijn eigen herstel. Dus het was wel tot mij doorgedrongen dat ik meer moest gaan bewegen. Daarbij werd ik ontzettend leuk geholpen tijdens het beweegloket. Ik ben graag in de buitenlucht, dus ik was gelijk enthousiast over de Vitaal 55+ les. Dat was een schot in de roos. Helaas kan ik niet meer mee doen met Stap Mee, omdat ik tegelijkertijd yoga heb, maar ik heb hier wel weer een vriendin aan overgehouden. Met haar doe ik nu ook Vitaal 55+ en zijn we samen begonnen met watergymnastiek. We zijn nu zelfs samen begonnen met dansen. Gouda doet veel met sport en er zijn ook veel activiteiten goed betaalbaar. Heel fijn.

Wat betekenen deze activiteiten voor jou?

Ik voel dat het fijn is voor mijn lichaam. Daarnaast is het ook heel gezellig voor de sociale contacten en extra mensen leren kennen. Daarbij geeft het energie, geeft het structuur aan je dag omdat je er elke dag weer even uit bent en ik voel ook trots. Vooral het samen sporten vind ik echt leuk en het geeft plezier. Het is een goede stok achter de deur.

Wat was het leukste aan deze activiteit/dit project?

Buiten in het park met de Vitaal 55+ les. Ik vind het fijn om in de buitenlucht iets te doen. Ik ben altijd een kind geweest wat buiten speelde. Daarom was wandelen ook zo fijn. Zelfs met regen ben ik er. Vooral in groepsverband is het erg leuk en dat stimuleert dus ook weer.

"Ik ben dankbaar dat ik de stap heb gezet naar het beweegloket. De beweegmakelaar heeft me goed geholpen, neemt nog steeds contact met me op, en daar ben ik erg blij mee."

Hoi Hanna, kan je wat meer over jezelf vertellen?

Mijn naam is Hanna Nevostruieva. Ik woon in Gouda en ben oorspronkelijk afkomstig uit Oekraïne. Ik ben in juni 2022 met mijn drie kinderen naar Gouda verhuisd.



Hoe ben je in aanraking gekomen met SPORT-GOUDA?

Na een operatie waardoor ik veel aan huis gebonden was, ging ik naar de fysiotherapie in het Groene Hart Ziekenhuis. Daar werd mij aangeraden om lichte sportactiviteiten te proberen. De fysiotherapeut gaf mij een folder van de beweegmakelaar. Tijdens een afspraak met de beweegmakelaar werd ik geholpen met het inschrijven voor een les aquajoggen. Dit beviel zo goed dat er een aanvraag werd gedaan bij het Volwassenenfonds, waardoor ik nu gratis kan aquajoggen.

Waarom heb je besloten om mee te doen aan aquajoggen?

Het is fijn dat ik in het water bewegingen kan maken die ik normaal gesproken niet zonder pijn kan doen. Ik zit namelijk in een scootmobiel. Na de lessen heb ik vaak spierpijn, maar dat voelt juist goed. Ik merk dat ik gestimuleerd word om te bewegen en wil ook graag wat gewicht verliezen. Daarnaast voel ik me mentaal veel beter; na het aquajoggen heb ik altijd een goed humeur. Ik aquajog nu twee keer per week.

Wat was het leukste aan deze activiteit?

Als kind hield ik al van zwemmen en aquajoggen vind ik nog leuker omdat je zoveel verschillende bewegingen maakt. Bewegen op muziek maakt het extra gezellig en de trainsters zijn ontzettend behulpzaam. Ook al spreek ik geen Nederlands, ze ondersteunen me heel goed.

Is er iets wat je leuk of fijn vindt aan Gouda?

Gouda is een prachtige stad met vriendelijke mensen. Bij het aquajoggen is er zelfs een dame die drie woordjes Oekraïens heeft geleerd om me te begroeten.

Wat wil je verder nog kwijt?

Ik wil de beweegmakelaar bedanken. Dankzij haar hulp voel ik me veel gezonder en heb ik elke keer weer zin om te gaan sporten. Ondanks de taalbarrière heeft ze alles duidelijk uitgelegd en haar positieve energie werkt aanstekelijk. Ik hoop dat mensen die dit lezen beseffen hoe waardevol dit werk is.

SPORTEN EN HET SOCIAAL DOMEIN



Ester, 59 jaar uit Gouda Oost vertelt haar sportverhaal!

In november 2022 is Ester terug naar Gouda verhuisd. Door een auto ongeluk en arbeidsongeval kwam ze acht jaar hiervoor thuis te zitten en is ze 100% afgekeurd. Na haar revalidatie nam ze begin 2023 contact op met collega Kim Disco (coördinator Aangepast/Inclusief Sporten) om te kijken wat ze kan met haar beperking.

Ester is in 2024 aangesloten bij de Vitaal 55+ lessen. Hier leerde ze durven zeggen dat je iets niet kan, haar grenzen ontdekken en bewaken, maar vooral meedoen, plezier hebben, fitter voelen

en had ze leuke sociale contacten. Hierdoor werd de opstap naar werk ook mogelijk en bouwde ze haar werkende leven op. In deze periode heeft ze ook een paar keer meegewandeld met Stap Mee Noord, helaas lukte dit niet meer door het werken. Ook kon ze daardoor minder vaak naar de Vitaal 55+ lessen.

Dankzij Sabine Sloomweg (docent Vitaal 55+ lessen) leerde ze het Volwassenenfonds kennen. Ze is toen zelf op onderzoek uitgegaan en kwam erachter dat er meer mogelijk was dan de vaak gedachte sporten zoals voetbal. Zo was ook zeilen mogelijk via het fonds. 40 jaar geleden was dit Ester haar grote passie. Zij is naar de open dag van Roei- en Zeilvereniging Gouda gegaan en zo bloeide haar oude liefde voor zeilen weer op. Door de tegemoetkoming van het Volwassenenfonds was het mogelijk om hier lid te worden.

Ondanks haar ervaring in het zeilen, wilde Ester graag onderaan beginnen om vertrouwen te krijgen in haar eigen kunnen. Je komt dan bij een ervaren zeiler in de boot. Lukt het niet? Dan is er geen man overboord! Ook moet je hier aan elkaar vertellen wat je niet (goed) kunt en daar duidelijk over communiceren. Anders word je onderweg mogelijk verrast en dat is niet wenselijk. Door dit alles kreeg ze een veilig gevoel, zowel in de boot als bij de vereniging.

Het geld is het meer dan waard. 's Zomers zeilt ze drie keer per week en in de andere maanden ook één keer per week.

“Door de hulp van SPORT•GOUDA heb ik mijn oude hobby weer opgepakt, kunnen werken aan mijn doelen en ben ik sterker geworden waar ik wel degelijk veel profijt van heb zowel op het werk als thuis. Zoveel profijt dat ik meer werk en ik het in 2025 helemaal zelf kan betalen. JOEPIE! Kom dus ook vooral naar de open dag van de vereniging!”



Hoi Coby, kan je wat meer over jezelf vertellen?

Mijn naam is Coby Dompeling en ik ben 66 jaar oud. Ik ben geboren en getogen in Gouda. Zelf heb ik 43 jaar in het basisonderwijs gewerkt als juf. Nu woon ik alweer een tijd in Goverwelle; daar woon ik met veel plezier samen met mijn man.

Hoe ben je in aanraking gekomen met SPORT•GOUDA?

Door de praktijkondersteuner van de huisarts ben ik met SPORT•GOUDA in aanraking gekomen. Tussendoor ben ik gestopt met het wandelen omdat het in de avonden was en het te donker voor mij was. Ik voelde me daar niet prettig bij en vond het te gevaarlijk. Daarna ben ik via het internet weer bij SPORT•GOUDA terecht gekomen voor het wandelen.

Waarom heb je besloten om mee te doen aan deze activiteit?

Ik zat bij de GLI groep in Moordrecht en daarvoor moest je eigen beweegmomenten zoeken. Toen ben ik gaan zoeken wat er bij mij in de buurt zit. Wandelen past het beste bij mijn persoonlijkheid. Zelf vind ik het sociale van de wandelgroep heel belangrijk om gezellig je verhaal te kunnen delen met elkaar. Na afloop van het wandelen gaan we vaak een kopje koffie drinken bij T'Govertje in Goverwelle.

Wat betekent dit project voor jou?

Toch een stok achter de deur om het bewegen uit te breiden. Ik vind het lastig om mezelf te motiveren en te gaan bewegen. Zelf heb ik vooral hobby's voor in huis zoals lezen, fotoalbums maken, puzzelen en series bekijken. Hierdoor ga ik minder naar buiten om te bewegen. Zelf heb ik nu elke week de Stap Mee in de agenda gezet. Dit zodat ik geen andere afspraken kan inplannen. Zo zorg ik ervoor dat ik geen excuus heb om niet te gaan.

Wat was het leukste aan het wandelen?

Het buiten zijn vind ik heel fijn. Daarnaast zijn de contacten die ik maak heel leuk en belangrijk. Ik zie delen van de wijk die ik nog niet gezien heb. Dit komt door de leuke en verschillende wandelingen.

Wat wil je verder nog kwijt?

Ik vind het leuk hoe Bastiaan van SPORT•GOUDA de groep begeleidt. Als je aan het wandelen bent, kom je makkelijk met elkaar in gesprek en bespreek je sneller dingen die je anders niet snel aan iemand zou vertellen. De balans tussen laagdrempelig en je verbinden aan de groep is heel fijn waardoor je toch makkelijker wel gaat wandelen.



AANGEPAST/INCLUSIEF SPORTEN

Beter in je Lijf Plan

Na een periode van voorbereiding zijn we in januari 2024 gestart met het Beter in je Lijf Plan. Met dit plan is SPORT•GOUDA samen met diëtistenpraktijk Katinka de Nennie, Thomashuis Gouda en Brownies&downieS een jaar lang aan de slag gegaan om de teams bewuster te maken van gezonde keuzes betreffende voeding en bewegen.

Informeren

Afgelopen jaar hebben we vanuit het Sociaal Domein en Aangepast/Inclusief Sporten meerdere presentaties mogen verzorgen voor diverse teams binnen de gemeente. Dit werd van beide kanten als zeer interessant en waardevol gezien. Dit was ook terug te zien in het doorverwijzen van mensen met beweegvragen vanuit de gemeente.

In het verlengde hiervan: we weten elkaar steeds wat beter te vinden binnen de gemeente. Er is in het afgelopen jaar goed contact geweest met beleidsmedewerker van de afdeling Beheer Openbare Ruimte (toegankelijkheid) en Beleidsadviseur Sociale Basis ouderen, afdeling Maatschappelijk Beleid.

Workshop Aangepast/Inclusief Sporten- georganiseerd door regionaal samenwerkingsverband

Op 26 maart vond de workshop 'Aangepast/Inclusief Sporten: hoe doe je dat?' plaats. Bestuurders, kaderleden en vrijwilligers van verenigingen en organisaties uit de regio kwamen naar Waddinxveen om meer te horen over de mogelijkheden van aangepast/inclusief sporten bij de sportclub. Naast een inhoudelijke workshop was het ook een mooi netwerkmoment waarbij diverse verenigingen uit de regio, met aanbod of interesse in aangepast/inclusief sporten, elkaar (beter) hebben leren kennen. SPORT•GOUDA was mede-organisator van deze workshops.

Basistraining Niet-Aangeboren Hersenletsel (N.A.H.)

Het afgelopen jaar zijn er diverse bijeenkomsten georganiseerd op het gebied van deskundigheidsbevordering. In mei en juni hebben 14 geïnteresseerden vanuit de Goudse sport- en beweegwereld de basistraining N.A.H. gevolgd. Met dit maximaal aantal deelnemers zat de training vol en is de kennis over dit onderwerp bij diverse verenigingen weer toegenomen.

Tekenmoment meerjarig Samenwerkingsverband 2024-2026

De G-Olympics werden dit jaar feestelijk geopend door de wethouders van Zuidplas, Waddinxveen, Bodegraven-Reeuwijk, Krimpenerwaard en Gouda. Zij ondertekenden deze middag de voortzetting van het regioverband Aangepast Sporten Midden-Holland, waarmee zij zich inzetten voor sport voor iedereen!

Strategische bijeenkomst: Sporten voor mensen met een handicap is vanzelfsprekend in 2030!

Sinds 13 december 2023 is de regiegroep, bestaande uit de strategische partners van het Sportakkoord II (NOC*NSF, VWS, VSG en POS), aangevuld met het Mulier Instituut en het Kenniscentrum Sport en Bewegen, bezig om via acht pijlers een strategie te schrijven. Met deze strategie willen we sporten voor mensen met een handicap vanzelfsprekend laten zijn in 2030. Hier is in twee werksessies door SPORT•GOUDA actief in bijgedragen.

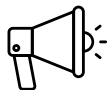
Tijdens de Uniek Sporten Dag op 14 oktober 2024 heeft SPORT•GOUDA drie pijlers ondertekend: Jeugdsport, Volwassenensport en Netwerk.

"Dit was een cruciaal moment in de sportwereld. Maar liefst 56 sportorganisaties hebben hun handtekening gezet onder een belofte om sporten voor mensen met een handicap vanzelfsprekend te maken tegen 2030. Door het zetten van hun handtekening verbinden de organisaties zich aan de strategie 'Sporten voor mensen met een handicap vanzelfsprekend in 2030!', waarin de doelen voor de komende jaren beschreven staan." - strategische partners Sportakkoord II
We zijn trots dat we als SPORT•GOUDA mee hebben mogen ondertekenen.

AANGEPAST/INCLUSIEF SPORTEN

Een aantal cijfers

4 nieuwsbrieven verstuurd over lokale en regionale activiteiten



Vanuit SPORT•GOUDA naar 215 adressen verstuurd!

Beweegvragen



63 beweegvragen over Aangepast/Inclusief Sporten

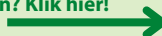
HIER ZIJN WE TROTS OP!

Gedurende het hele jaar worden diverse vragen rond sportbehoeften vanuit inwoners en organisaties behandeld. Deze vragen worden door de beweegmakelaars behandeld, maar regelmatig komt ook een specifieke vraag binnen bij de coördinator Aangepast/Inclusief Sporten. Mooi om te benoemen is een beweegvraag met een brede uitdaging die begin dit jaar succesvol opgepakt is. De persoon in kwestie heeft meerdere mentale, fysieke en gender-gerelateerde uitdagingen, waardoor het vinden van een geschikte sportschool een uitdaging was. Na een heel fijn gezamenlijk gesprek met SportCity bleek deze sportschool erg flexibel, meedenkend en was er een goede klik. "SportCity is echt super tof! De beste keuze ever om over te stappen! Nogmaals bedankt voor je hulp om die drempel te nemen!"

DIT HAD BETER GEKUND

In 2024 had het Regioverband Aangepast Sporten Midden-Holland een wisselende samenstelling, waardoor niet alle acties even goed konden worden opgepakt. Gelukkig is de gemeente Zuidplas ondertussen weer goed vertegenwoordigd en heeft vanuit gemeente Waddinxveen de coördinator sport en preventie met enige regelmaat aan kunnen sluiten. Ook in 2025 zal onze samenwerking weer even vorm moeten krijgen, aangezien dan vanuit de gemeenten Krimpenerwaard, Waddinxveen en Bodegraven-Reeuwijk nieuwe collega's zullen aansluiten.

Meer lezen over ervaringsverhalen met
Aangepast Sporten? Klik hier!



AANGEPAST/INCLUSIEF SPORTEN!

We stimuleren en faciliteren Gouvenaars voor wie het niet altijd even vanzelfsprekend is om mee te kunnen doen. Wij willen ervoor zorgen dat dit in de toekomst wél vanzelfsprekend wordt. Hierbij werken we samen met verschillende lokale partners. Zoals de ScootmobielClub Gouda en VSO De Startbaan. We spraken met Frans, Grethe, Djoeni en een leerling van de Startbaan.

Hoi Frans en Grethe, wie zijn jullie en in welke wijk wonen jullie?

Wij zijn Frans van Luit, voorzitter, en Grethe Fioole, secretariaat, van de ScootmobielClub. Wij wonen allebei in de wijk Bloemendaal!

Wat betekent de ScootmobielClub voor jullie?

Wij houden van verbinden. In deze huidige maatschappij zijn er helaas veel mensen die niet mee kunnen doen. Wij willen dat iedereen de mogelijkheid krijgt om wél mee te doen. Mensen met een beperking voelen zich soms anders. Binnen onze Stichting merken we dat iedereen gelijk is. Je mag zijn wie je bent en we helpen elkaar. Nagenoeg iedereen binnen onze Stichting heeft een beperking, waardoor je het verschil een stuk minder ziet. We hebben echt een band met elkaar en voelen ons met sommige leden verbonden als familie. Tijdens de kerst is er bijvoorbeeld een Kerst-lunch georganiseerd, waarbij 87 Scootmobiel-leden zich hadden aangemeld.

Hoe zijn jullie voor het eerst in aanraking gekomen met SPORT•GOUDA?

Frans zocht contact met de coördinator Aangepast/Inclusief Sporten met een vraag naar fitness voor mensen in een scootmobiel. Wat volgde was een afspraak bij ISV Gouda om te kijken wat de mogelijkheden daar waren. Enige tijd later nam Frans contact op met de verhuurafdeling om naar de huurmogelijkheden te kijken voor het organiseren van een Bijzondere Mobiliteitsdag. Ze wilden het groter aanpakken dan het jaar daarvoor en zochten partners om aan te sluiten in de werkgroep. Vanaf dat moment is SPORT•GOUDA aangesloten.

Wat was het mooiste aan de Bijzondere Mobiliteitsdag?

Mensen zonder een beperking werden meegenomen in de leefwereld van mensen met een beperking. Dit was echt een dag van bewustwording en inclusie. Daarnaast werkten we op deze dag samen met partijen die er allemaal echt voor gingen: Univé het Groene Hart, de gemeente Gouda, Vierstroom Zorgwinkel samen met Vegro, ScootmobielClub Gouda en SPORT•GOUDA. Iedereen was enthousiast en pakte aan. Niemand hoefde echt aangestuurd te worden en iedereen ging uit zichzelf enthousiast aan de slag waardoor alles heel soepel verliep.

Frans: "Door de fijne samenwerking en hoe het evenement liep, heb ik bijna alle activiteiten zelf mee kunnen doen. Ik heb echt genoten!"



Drie jaar geleden begon Djoeni als vakleerkracht bewegingsonderwijs op (V)SO De Startbaan. Al snel ontstond een mooie samenwerking met SPORT•GOUDA, wat leidde tot een bijzonder sportevenement: het Mixed Toernooi.

Van Idee tot toernooi

Het idee kwam vanuit de leerlingen van VSO De Startbaan: "Kunnen we niet eens een toernooi spelen tegen andere scholen?" Samen met het Antoniuscollege en SPORT•GOUDA groeide dit uit tot een sportieve ontmoeting waarbij leerlingen van beide scholen met elkaar gemixt werden. Het doel? Van elkaar leren en samen plezier hebben.

Meer dan sport alleen

Het toernooi bracht leerlingen dicht bij elkaar. Waar de jongeren van het Antoniuscollege al snel de rol van begeleider oppakten, voelden de leerlingen van VSO De Startbaan zich serieus genomen en gewaardeerd. Een leerling van het Antoniuscollege, van wie vooraf werd verwacht dat hij zich misschien zou misdragen, bleek juist ontzettend sociaal. Een mooie verrassing die zijn docent Leon trots maakte.

Plezier en uitdagingen

De organisatie was een race tegen de klok. De oorspronkelijk bedachte spellen bleken te moeilijk, waardoor op het laatste moment alternatieven moesten worden bedacht. Maar het enthousiasme van de leerlingen maakte alles goed. Het hoogtepunt? Samen frisbeeën en hockeën op het buitenveld.

Toekomstplannen

Het toernooi smaakte naar meer. De leerlingen hebben zelfs al ideeën voor een vervolg: eerst samen sporten om elkaar beter te leren kennen, daarna een wedstrijd: school tegen school. Favoriete sporten? Basketbal, voetbal, trefbal en tennis!

Waardevolle ervaring

Djoeni kijkt met trots terug: Het Mixed Toernooi was veel meer dan een sportevenement. Het bracht leerlingen samen, doorbrak barrières en liet ze groeien – zowel in sport als in sociaal contact.



AANGEPAST/INCLUSIEF SPORTEN!



Van bewegevraag naar beweging: het verhaal van Marianne!

Marianne van Zanen woont in Haastrecht en had in Friesland al ervaring met Buurtsportcoaches. Toen ze naar Haastrecht verhuisde, ontdekte ze via nieuwsberichten SPORT•GOUDA en besloot ze haar bewegevraag voor te leggen. Ze wilde graag sporten, maar fitness was niet haar ding. Door haar autisme, oogafwijking en vergroeide enkel vond ze het lastig om een passende sport te vinden.

Van bewegevraag naar turnvereniging

Tijdens het gesprek met Kim van SPORT•GOUDA kwam naar voor dat Marianne graag wilde turnen. Kim legde contact met Natascha Gobielle, voorzitter van turnvereniging Velocitas. Na een enthousiaste reactie volgde Marianne drie proeflessen. Ze voelde zich direct welkom en besloot lid te worden.

Van individu naar teamgevoel

Bij Velocitas vond Marianne niet alleen haar sport, maar ook een groep waarin ze zich écht thuis voelt. Het groepsgevoel en de saamhorigheid tijdens de trainingen gaven haar het gevoel onderdeel te zijn van een team – iets wat ze bij fitness had gemist. Inmiddels sport ze ook mee in het G-team van FC Oudewater, wat haar sportieve netwerk verder vergrootte.

Het meest uitdagend?

“Haha, ai! Het opnieuw aanleren van turnvaardigheden die je als kind een stuk makkelijker oppakte, dan als volwassene.”

Groei en betekenisvol

Marianne ontwikkelde zich niet alleen sportief, maar pakte ook verenigingswerk op. In april 2024 werd ze bestuurslid bij Velocitas en assisteerde ze bij jeugdtrainingen. In december behaalde ze haar diploma turn-assistent niveau 2. Daarnaast werkt ze nu één ochtend per week bij NOC*NSF op Papendal. Marianne heeft niet alleen een sport gevonden die bij haar past, maar ook een plek waar ze zich gewaardeerd voelt en betekenisvol kan zijn.

We spraken met Robin uit Gouda over haar sportervaring bij Sportcity.

Eerst maar even voorstellen. Ik ben Robin, 44 jaar, en sinds 10 jaar woonachtig in Gouda. Ik ben van jongs af aan heel sportief geweest. Ik spendeerde elk vrij uur in het zwembad, waar ik trainde voor wedstrijdzwemmen en waterpolo.

Door traumatische events kreeg ik vanaf mijn 17e allerlei onverklaarde lichamelijke klachten. Het was de start van een lang gevecht, omdat ik niet kon accepteren dat het tussen mijn oren zat. De wereld van lichamelijke behandelingen en psychische therapieën bleven nog tot 2014 gescheiden en zo lang kon niemand me werkelijk helpen. Na een intensieve behandeling bij Altrecht Psychosomatiek begon het vechten zich eindelijk om te vormen naar acceptatie. Maar inmiddels had ik zoveel lichamelijke klachten, dat ik achter een rollator maar 200 meter kon lopen en was het vertrouwen in mijn lichaam ver te zoeken.

De jaren daarna maakte ik grote sprongen, onder andere dankzij de begeleiding vanuit Reakt sportdomein, een eigen woning en meer ontspanning in mijn leven dankzij dagbesteding bij De Zwaan. In 2018 liep ik zelfs mijn eerste trail van 17 km in de Ardennen!

Ondanks deze vooruitgang en de stap die ik met behulp van vrienden had gemaakt naar AV gouda en zelfstandig zwemmen, ervaaarde ik de laatste stap naar regulier sporten in een sportschool als onoverbrugbaar. De fitness bij Reakt voelde veilig; mijn lichaam reageert nog steeds sterk op stress en ik heb dan flink last van beweegangst. Want de angst om weer terug bij af te eindigen, dus achter een rollator, is bij een simpele blessure al groot.

Ik las in eerste instantie in de krant over de beweegmakelaars van SPORT•GOUDA en via de site kwam ik in contact met Kim. Met haar heb ik goede gesprekken gehad om uit te zoeken wat de drempel van de overstap zou kunnen verlagen en welke sportschool dan het meest geschikt zou zijn. Zij legde ook de eerste contacten met Sportcity en is mee geweest naar het kennismakingsgesprek. Ik werd gekoppeld aan een sportinstructeur en we spraken af dat ik op diens werktijden zou komen sporten tot ik me op mijn gemak zou voelen. En dat ik bij haar terecht kon als ik last had van beweegangst. Het was natuurlijk allemaal nog steeds spannend. Maar achteraf gezien sta ik ervan te kijken hoe snel ik er op mijn gemak was. Ik voelde me welkom, gezien en helemaal niet zo'n rare eend in de bijt. En inmiddels kan ik zelfs mijn beweegangst redelijk zelfstandig managen en houdt de sportinstructeur alleen nog maar af en toe een vinger aan de pols. Te weten dat ik een aanspreekpunt heb mocht het nodig zijn, is voldoende. Het voelt zelfstandig en dat is goed voor mijn zelfvertrouwen.

Met Gouda Goed Bezig zetten we ons in om de leefomgeving van Goudse kinderen en jongeren zo gezond mogelijk te maken. Hiermee maken we de gezonde keuze, de makkelijke keuze. De omgeving van deze doelgroep is divers en daarom zet Gouda Goed Bezig zich in op de gezonde leefomgeving bij verenigingen, scholen, BSO's, tijdens evenementen en delen we kennis met ons netwerk van lokale, regionale en inmiddels ook landelijke partners.

Gezonde leefomgeving

In 2024 zijn drie sportverenigingen gestart met de Gezonde Sportkantine Aanpak. Volleybalvereniging VollenGo heeft bijna het keurmerk 'topprestatie' vanuit Team:Fit gehaald en de twee andere sportverenigingen zijn gestart met de aanpak. Daarnaast zijn er drie gastlessen 'Trommel zonder Rommel' gegeven over gezonde voeding aan 73 leerlingen van basisschool Al Qalam. Deze drie gastlessen zijn gefinancierd vanuit de NPO-stadsgelden. Op de Al Qalam school zijn er ook twee ouderbijeenkomsten georganiseerd naar aanleiding van de voorlichtingen over gezonde voeding aan de leerlingen. Tijdens de eerste bijeenkomst hebben de Healthy Sisters (JOGG-ambassadeurs) de ouders informatie gegeven over een gezonde leefstijl in combinatie met de Marokkaanse cultuur. Tijdens de tweede ouderbijeenkomst hebben de leerlingen die de gastlessen 'Trommel zonder Rommel' hebben gevolgd aan de ouders gepresenteerd wat ze geleerd hebben. Daarnaast konden de ouders proeven van het gezonde broodbeleg gemaakt door de leerlingen.

Voorlichting geven

In 2024 is één gastles gegeven aan 50 leerlingen van de Johannes Calvijn School in samenwerking met Palsma Sportvoedingsadviesbureau. Dit bureau verzorgde de gastles die ging over gezonde aandacht hebben voor het lichaam. De thema's voeding en bewegen zijn aan bod gekomen. Deze gastles is gefinancierd vanuit de NPO-stadsgelden.

Het Gouda Goed Bezig werknnet

Gouda Goed Bezig zet zich in om een sterk lokaal, regionaal en landelijk netwerk op te bouwen. Zo is in 2024 een regionale bijeenkomst georganiseerd in Gouda waarbij de JOGG-regisseurs en de Gezonde Schooladviseurs uit de regio elkaar hebben ontmoet. Het doel van deze bijeenkomst: het versterken van de samenwerking tussen de JOGG-regisseurs en de Gezonde Schooladviseurs.

Vanuit de connecties met het Ministerie van VWS is een werkbezoek van samenwerkingspartners uit St. Eustatius georganiseerd. Verschillende disciplines uit het onderwijs en uit de kinderopvang gevestigd op St. Eustatius hebben Gouda bezocht. Het thema van deze dag was de Gezonde School. Meerdere samenwerkingspartners van Gouda Goed Bezig hebben laten zien welke aandacht zij geven op school of in de wijk aan de gezonde leefstijl. De volgende samenwerkingspartners maakten deel uit van het programma: Basisschool De Kas, Basisschool De Goudakker, de Brede School Gouda.

Evenementen

Tijdens het Super Cool Kidsfeest hebben we ouders en kinderen informatie gegeven over een gezonde leefstijl. Dit door bijvoorbeeld het suikerspel te spelen. In juni 2024 is de Week voor de Gezonde Jeugd georganiseerd. In deze week hebben verschillende activiteiten plaatsgevonden om een gezonde leefstijl te stimuleren. Zo hebben ruim 120 peuters en 60 kleuters meegedaan aan de peuter- en kleuter4daagse en is er fruit uitgedeeld bij de buurtsportmomenten. Tijdens het buitenspeel-event van Jantje Beton op de Nationale Buitenspeeldag is fruit uitgedeeld.

Samenwerking!

Het contract met Albert Heijn Gouda Bloemendaal is verlengd met één jaar. In 2025 gaat deze vestiging net als in 2024 fruit sponsoren tijdens activiteiten georganiseerd door SPORT•GOUDA. In 2024 heeft Albert Heijn Gouda Bloemendaal fruit of een gezonde snack gesponsord tijdens de vakantieactiviteiten, de peuter4daagse en het schoolvoetbaltoernooi.

Daarnaast kan Gouda Goed Bezig geen doelen behalen zonder de samenwerking met Goudse partners. Ook in 2025 zetten we deze samenwerking graag voort!

DIT HAD BETER GEKUND

De focus van Gouda Goed Bezig activiteiten heeft afgelopen jaar vooral gelegen op de doelgroep 0-12 jaar en op de gezonde omgeving. De samenwerking met Goudse partners om ook wat te betekenen voor de doelgroep 12 t/m 18 jaar is nog niet genoeg tot stand gekomen. In 2025 willen we meer aandacht besteden aan deze doelgroep, omdat binnen deze doelgroep het overgewicht hoog is: 19,7% (bron: GGD Hollands Midden) van de jongeren tussen de 12 en 14 jaar heeft overgewicht.



Benieuwd naar wat we nog meer hebben bereikt?
Klik hier om naar onze [Gouda Goed Bezig factsheet 2024](#) te gaan of lees onderstaande ervaring van KDV de puzzelstukjes. →

Gouda Goed Bezig en het Kinderdagverblijf De Puzzelstukjes.

Kinderdagverblijf De Puzzelstukjes heeft het traject Fit en Fruitig afgerond. Samen met de Gezonde Schooladviseur van GGD Hollands Midden en de JOGG-regisseur is nieuw beleid geschreven op de thema's voeding en bewegen. We zetten KDV de Puzzelstukjes graag in het zonnetje!

Wie ben je en in welke wijk woon je?

"Ik ben Han Bahsi en samen met mijn vrouw Janneke zijn wij de eigenaren van Kinderdagverblijf De Puzzelstukjes in Gouda, liggend in de wijk Nieuwe Park Oost."



Hoe ben je in aanraking gekomen met Gouda Goed Bezig?

"Wij wilden op het kinderdagverblijf graag wat meer aandacht besteden aan de thema's voeding en bewegen. Hierdoor zijn we in gesprek gegaan met de Gezondheidsadviseur Jeugd van GGD Hollands Midden en Gouda Goed Bezig."

Waarom hebben jullie besloten om samen te gaan werken met de GGD Hollands Midden en Gouda Goed Bezig?

"Het had meerwaarde om een samenwerkingsverband aan te gaan om ons te laten informeren en adviseren over het bewegen door de professionele benadering van de GGD en Gouda Goed Bezig."

Wat was het...

...leukste?

"De ouderavond en de afsluiting van het project Fit en Fruitig. Doordat Gouda Goed Bezig ook aanwezig was kwam het professioneel over."

Wat was het...

...meest uitdagend?

"Tijdsdruk en afspraken inplannen."

“

"Door het enthousiasme van Jolijn en Laure is het enthousiasme van de pedagogisch medewerkers ook gegroeid en is er meer aandacht voor de thema's voeding en bewegen in een vast ritme per dag." - Han Bahsi

Han, wat betekent dit project voor jou?

Het heeft toegevoegde waarde vanwege de bewegingsactiviteiten en het meedenken bij de uitvoering hiervan. Door deel te nemen aan Fit en Fruitig hebben we een beleid gemaakt binnen de thema's voeding en bewegen.

Een mooie verandering is dat de kinderen niet meer hoeven te trakteren op het kinderdagverblijf, maar in plaats daarvan met elkaar een feestje vieren. De jarige mag kiezen of er uit het boek 'Wie jarig is viert feest' gelezen wordt, muziek wordt gemaakt of een andere feestelijke activiteit.

Wat wil je verder nog kwijt?

"Wij hopen in de toekomst nog verdere projecten aan te gaan met Gouda Goed Bezig. We hebben de samenwerking als zeer prettig ervaren!"



Gouda Goed Bezig regisseur Jolijn:

"Ik word enthousiast van een samenwerking, als ik zie dat er ook daadwerkelijk een structurele verandering plaatsvindt. Bij KDV De Puzzelstukjes is dit het geval. Van geen vast ritme in het aanbieden van bewegen naar het structureel aanbieden van 20 minuten georganiseerd bewegen per dag, vijf dagen in de week."

Jolijn: "Een mooie verandering in het dagprogramma van de kinderen. Een verandering om trots op te zijn!"

PROJECTEN

- Living Lab Korte Akkeren in Beweging
- Het Gouds Leefstijlakkkoord
- Projecten: in voorbereiding

LIVING LAB KORTE AKKEREN IN BEWEGING!

Om de inwoners in Korte Akkeren in beweging te krijgen gaat SPORT•GOUDA aan de slag met Living Lab; een samenwerking tussen de wijkbewoners, maatschappelijke organisaties en de Haagse Hogeschool. Deze samengestelde groep is in 2024 aan de slag gegaan om wensen en behoeften van de doelgroep op te halen op het gebied van sport en bewegen. Wat we hebben gerealiseerd?

Succesvolle implementatie van de eerste vier fasen van Design Thinking

Er is een kerngroep opgericht met partners zoals SPORT•GOUDA, Kwadraad, Sociaal Team, Gemiva en Gebiedsregisseur West van de gemeente Gouda. Wijkanalyses zijn uitgevoerd en er is een groot netwerk aan sleutelfiguren aangesloten bij Living Lab. Realisatie van wensputten op diverse locaties voor het ophalen van ideeën en wensen over bewegen en gezondheid.

Gerealiseerde kleine initiatieven

Dankzij Living Lab zijn er meerdere kleine en laagdrempelige initiatieven georganiseerd in de Korte Akkeren. Een aantal voorbeelden hiervan; Juultjes Theetuin voor sociale cohesie en ontmoetingen, Biljartclub voor ouderen in de Bernhardhof en 25 beweegvragen opgelost door samenwerking met partners.

Betrokkenheid vergroot

In samenwerking met alle sociale ontmoetingsplekken in de Korte Akkeren is het wijkfeest georganiseerd. Ook alle voorliggende voorzieningen in de wijk waren onderdeel van de voorbereiding of uitvoering van het feest. Dit is een unicum wat betreft samenwerking en hier bouwen we in 2025 graag op voort.

Extra financiële ondersteuning

Door de positieve impact van Living Lab en de resultaten is er extra financiële ondersteuning binnengehaald voor dit project. Er is een subsidie vanuit ZonMW voor experimentbudget (€22.500,-) voor Living Lab goedgekeurd. Daarnaast is in 2024 een aanvraag geschreven voor de subsidie Gezonde Buurten vanuit Jantje Beton en IVN van €67.500,-. Dankzij de basis en de samenwerkingen vanuit Living Lab is ook deze aanvraag goedgekeurd.

Draagvlak voor fase 5 Design Thinking

Alle samenwerkingspartners uit de kerngroep en de 9 sociale ontmoetingsplekken hebben volmondig toegezegd door te willen gaan met het project Living Lab en het als een grote meerwaarde te zien voor de wijk Korte Akkeren

Dag van het Sport Onderzoek

We waren aanwezig op de dag van het Sport Onderzoek om te vertellen over Living Lab Korte Akkeren in Beweging. Klik [hier](#) voor de aftermovie!

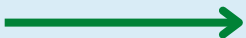
Een aantal cijfers

- Er zijn vijf bijeenkomsten georganiseerd met 100 deelnemers.
- 80 inwoners blijven actief op de hoogte van ontwikkelingen.
- Gemiddeld komen 25 bezoekers per week naar Juultjes Theetuin.
- Tijdens het wijkfeest zijn er 450 stempelkaarten ingeleverd.



Living Lab Korte Akkeren in Beweging

Living Lab Korte Akkeren in Beweging kan niet bestaan zonder onze partners. Daar is de Stichting Oude Begraafplaats er een van. We spraken met Rob Radix over zijn ervaringen met Living Lab.



Mijn naam is Rob Radix, ik woon in de wijk Korte Akkeren op de Bosweg tegenover de bakker. Ik ben vrijwilliger PR en communicatie bij Stichting Oude Begraafplaats gelegen aan de Prins Hendrikstraat.

Door het project Living Lab, waar wij een deelnemende locatie van zijn geweest tijdens het wijkfeest Korte Akkeren in beweging, ben ik voor het eerst in contact gekomen met SPORT•GOUDA.

Piet Streng, voorzitter van Stichting Oude Begraafplaats en vrijwilliger bij ONA en Bizon, heeft mij hiervoor benaderd. Hijzelf was al bij Living Lab aangesloten.

Als Stichting hebben wij de ambitie om meer zichtbaar te zijn in de wijk en meer bezoekers te trekken. De Oude Begraafplaats is een plek die veel mensen kennen, maar waar ze nog nooit zijn geweest. Het wijkfeest was voor ons een mooie gelegenheid om onze deuren te openen en de drempel wellicht wat te verlagen.

Naast een groene oase in de wijk is bij ons veel te vinden over de Goudse geschiedenis. We organiseren doorlopend rondleidingen en andere activiteiten. We willen de verhalen die te vinden zijn op de Oude Begraafplaats graag levend houden.

We hebben een grote groep vrijwilligers die twee ochtenden per week de graven onderhouden. Het zijn veelal 60-plussers die echt fit blijven door het werk wat ze doen. Maar daarnaast wordt er natuurlijk ook gezellig koffie gedronken.

Het project Living Lab, en dan met name het wijkfeest, is voor ons belangrijk om meer bekendheid te creëren. Hierdoor ontvangen we donaties en nieuwe leden en meer vrijwilligers en bezoekers tijdens de activiteiten die we organiseren.

Het allerleukste van het wijkfeest was nog wel de reacties van de bewoners die naar onze locatie zijn gekomen. We hebben ontzettend veel nieuwe gezichten ontvangen en zijn vrijwel met iedereen in gesprek geweest, van jonge gezinnen tot oudere echtparen.

We hebben veel leuke reacties ontvangen; diverse mensen gaven aan de begraafplaats te kennen maar er nog nooit te zijn geweest. De twee rondleidingen die we hebben gegeven zijn beiden erg goed bezocht.

De grootste uitdaging hebben wij ervaren in het bereiken van de verschillende culturen. Niet alleen in onze dagelijkse werkzaamheden, maar ook tijdens het wijkfeest hebben we wat dat betreft een eenzijdig publiek.

“Volgend wijkfeest 2025 zijn we er zeker weer bij en streven ernaar meerdere culturen aan te trekken!” - Rob Radix



HET GOUDS LEEFSTIJLAKKOORD

In het afgelopen jaar heeft SPORT•GOUDA de opdracht gekregen om coördinatie te geven aan het Gouds Leefstijlakkkoord. Dit Leefstijlakkkoord is een samenvoeging van het voorgaande Sportakkkoord en het Preventieakkkoord. Voor de periode 2024 tot en met 2026 staan drie pijlers centraal in dit Leefstijlakkkoord:

- Het fundament op orde.
- Verbinding en meerwaarde.
- Kansengelijkheid en talentontwikkeling.

Met deze drie pijlers hebben we een paraplu, waarmee we de ambities die er in de stad zijn op het gebied van sport en cultuur kunnen clusteren. Alle drie de pijlers zijn een voorwaarde of bieden mogelijkheden om meer inwoners van Gouda naar een gezonde(re) leefstijl te leiden. Per pijler zijn er actiepunten benoemd, twaalf in totaal.

Lancering

De doorontwikkeling van de twee vorige akkoorden naar het Leefstijlakkkoord is niet zo voortvarend geweest als gewenst. Uiteindelijk is in juni 2024 de lancering geweest met daarbij als basis een heldere communicatiestrategie. Daarnaast heeft het akkoord nu secretariële invulling en in de organisatie een duidelijke plek gekregen. Dit heeft er uiteindelijk toe geleid dat er voor aankomend jaar een stabiele basis ligt om het akkoord op positieve wijze te coördineren. Zoals in het akkoord duidelijk staat beschreven is er een kernteam actief. Dit kernteam bestaat uit grote maatschappelijke partners uit de stad en is in de dagelijkse praktijk al volop bezig met het realiseren van doelstellingen binnen het Leefstijlakkkoord.

LeefstijlakkkoordPOT

Daarnaast is er de LeefstijlakkkoordPOT. Organisaties die het voortouw nemen bij één of meer actiepunten uit het akkoord kunnen daarvoor een bijdrage aanvragen uit een stimuleringsbudget dat voor de uitvoering van het Gouds Leefstijlakkkoord beschikbaar is. Hierbij gaat het om incidentele bijdragen, die bedoeld zijn om initiatieven te vergemakkelijken, de realisatie te versnellen of zaken beter aan te pakken om deze vervolgens te kunnen borgen richting de toekomst.



Toekenningen

In 2024 zijn er zestien aanvragen voor projecten goedgekeurd. Een greep uit de projecten:

- Voor de opening van het nieuwe Biljartcentrum in Goverwelle is een aanvraag gedaan voor flyers voor de open dag.
- Volleybalvereniging VollenGo organiseert twee specifieke projecten om instroom van nieuwe leden te vergemakkelijken.
- Voor inwoners met Niet Aangeboren Hersenletsel (NAH) is op regelmatige basis een bijeenkomst waar lotgenoten elkaar ontmoeten onder het genot van een kop soep.
- De Garenspeerij heeft een programma gedraaid rondom een beeld: Maak Stilte hoorbaar. Dit was gericht op het thema mentaal welbevinden van jongeren.
- Taekwondo Akabbouz start een sportactiviteit speciaal gericht op kwetsbare meiden vanaf 13 jaar.
- In Gouda is een halve marathon georganiseerd. O.a. door de bijdrage vanuit de LeefstijlakkkoordPOT kunnen deelnemersbijdragen laag blijven.
- Stichting Oog organiseert activiteiten gericht op empowerment van vrouwen. Door de bijdrage kunnen deze activiteiten doorgang (blijven) vinden.

We gaan door!

We hebben in 2024 een nog betere aanvraagprocedure geschreven en het reglement voor aanvragen aangepast waardoor we in 2025 meer succesvolle aanvragen verwachten. Benieuwd naar het Gouds Leefstijlakkkoord, wil je op de hoogte blijven of heb je een goed idee om Gouda gezonder te maken? Klik dan [hier](#)!

Met dank aan het kernteam:

- gro-up buurtwerk
- Sociaal Team Gouda
- Brede School Gouda
- GGD Hollands Midden
- Kwadraad
- Bruisnest Gouda
- Verenigingsondersteuning SPORT•GOUDA

SPORT•GOUDA gaat in 2025 beginnen met een aantal nieuwe projecten. In 2024 is hier al veel voorbereidingstijd in gaan zitten met het schrijven van projectplannen en het maken van afspraken met samenwerkingspartners om in 2025 te gaan starten met de uitvoering. De nieuwe projecten komen onder andere voort uit de ontwikkelingen van het Gezond Actief Leven Akkoord, de Goudse Accommodatienota en de nieuwe Goudse Sportvisie. In dit hoofdstuk introduceren we een aantal projecten die in 2025 in uitvoering gaan en die verantwoord gaan worden.

VALPREVENTIE

Gouda heeft 75.758 inwoners. Hiervan is 15.435 (+/- 20 %) 65 jaar en ouder. De verwachting is dat dit percentage de komende jaren nog verder op zal lopen. Door de vergrijzing neemt ook het aantal inwoners met een (verhoogd) valrisico toe. Elke 5 minuten belandt in Nederland een 65+'er op de spoedeisende hulp na een valongeval. Een val heeft vaak grote gevolgen. Bijna de helft van het aantal valongelukken gaat met letsel gepaard. Ouderen kunnen hierdoor hun zelfredzaamheid tijdelijk of voorgoed verliezen. In 2021 kwamen in Nederland 5.400 mensen door een ongelukkige val om het leven, bijna een verdubbeling ten opzichte van tien jaar geleden. Naar verwachting stijgt het aantal valincidenten de komende jaren met 40%. Zeker nu ouderen langer thuis wonen, wordt goede voorlichting over valpreventie in de thuissituatie des te belangrijker. Landelijk is daardoor de focus op valpreventie onder ouderen toegenomen omdat verschillende maatregelen bewezen effectief zijn. Ook in Gouda wordt een projectleider valpreventie ingezet om het aantal valincidenten in Gouda terug te dringen en oudere Gouwenars te informeren over valrisico.

KIND NAAR GEZONDER GEWICHT/GLI

De gemeente Gouda heeft SPORT•GOUDA opdracht gegeven om lokaal de ketenaanpakken Gezonde Leefstijl Interventie (GLI) en Kind naar Gezonder Gewicht (KnGG) te coördineren. De lokale projectleider heeft een Gouds plan van aanpak geschreven, waarbij de landelijke kaders en het regionale plan naar lokale acties vertaald zijn. Bestaande initiatieven worden daarbij doorgezet. Ook wordt er gekeken wat aanvullend gedaan kan worden om vermijdbare gezondheidsverschillen terug te dringen in Gouda. De uitvoering van deze ketenaanpakken vereist een sluitende lokale keten, waarin samenwerkingsafspraken worden gemaakt zodat het aanbod toegankelijk, begrijpelijk en vindbaar is voor alle inwoners. Door de implementatie van GLI en KnGG wordt gestreefd naar een positieve en blijvende impact op de gezondheid van de inwoners van Gouda.



GEZONDE BUURTEN

In september 2024 is het project Gezonde Buurten officieel van start gegaan in de wijk Korte Akkeren in Gouda. Het initiatief richt zich op het verbeteren van de leefomstandigheden en de gezondheid van de bewoners door de inrichting van een uitdagende buitenruimte die geschikt is voor spelen, ontmoeten en bewegen.

De focus ligt niet alleen op fysieke gezondheid, maar ook op sociale cohesie en het versterken van de gemeenschapszin. Bewoners worden actief betrokken bij de ontwikkeling van dit plein, zodat de veranderingen aansluiten bij hun wensen en behoeften. Het project op het Vogelplein in Korte Akkeren is een stap in het bevorderen van een gezonde en duurzame toekomst voor de inwoners van deze wijk.

Het is de start van een traject dat in 2025 verder wordt voortgezet, met als doel om eind 2025 op het Vogelplein een beweeg- en ontmoetingsplek te realiseren in een groene omgeving. Meer weten? [Neem contact op!](#)

SPORTPARKMANAGER

Het Groenhovenpark is gelegen aan de rand van Gouda in de wijk Bloemendaal. Het park ligt op een voormalige vuilstortplaats en is eind jaren '70, begin jaren '80 van de vorige eeuw aangelegd. Naast openbaar groen in het park huisvest het een aantal sportverenigingen, het Groenhovenbad, de Sporthal Dick van Dijk en het pand van Sportcity en Monkeytown. Er liggen veel uitdagingen binnen het sportpark omtrent een aantal thema's; samenwerken, ondersteuning, duurzaamheid, veiligheid en gezondheid. Om het sportpark om te buigen tot een vitaal sportpark is het wenselijk om een sportparkmanager op dit park in te gaan zetten.

Voor zowel het park als haar bespelers is er een aantal uitdagingen dat we gaan oppakken. Sterke en vitale clubs, functiemenging, ruimtelijke integratie, een goede sportieve, recreatieve en maatschappelijke benutting, bereikbaarheid, toegankelijk en toekomstbestendigheid staan hierbij centraal.

SKATEPARK HET SLUISEILAND

In 2024 is het ontwerp voor Skatepark het Sluiseiland succesvol opgeleverd en goedgekeurd door de gemeente. Dit ontwerp is tot stand gekomen in nauwe samenwerking met lokale skaters, die hun wensen en ideeën hebben ingebracht. Deze betrokkenheid heeft geleid tot een skatepark dat niet alleen voldoet aan de eisen van de gemeente, maar ook aansluit bij de behoeften van de skategemeenschap.

We kijken met enthousiasme en spanning uit naar 2025. De realisatie van het project stagneert door financiële uitdagingen en projectafstemming. Echter zijn we ervan overtuigd dat dit project een waardevolle aanvulling zal zijn op het aanbod bewegen in de openbare ruimte en een plek zal bieden voor skaters van alle leeftijden om hun passie te beoefenen. We gaan in 2025 dan ook hard aan de slag om dit skatepark naar wens te realiseren.

ORGANISATIE

- HR
- Marketing & Communicatie

De HR-afdeling is verantwoordelijk voor het personeelsbeleid, zowel uitvoerend als strategisch. De afdeling heeft als doel medewerkers aan te trekken, te ontwikkelen en te behouden en beschrijft de optimale inzet van werknemers met het doel bij te dragen aan het succes van SPORT•GOUDA. Onze kernwaarden plezier, duurzaam, uitdagend, verbindend en persoonlijk vormen de basis van alles wat we doen. De ontwikkeling van 1 TEAM (56 FTE) zal ook in 2025 weer centraal staan. Elkaar leren kennen, ontdekken wie waar goed in is en op welke manier je het beste samenwerkt.

Functieprofielen

In 2023 is SPORT•GOUDA overgestapt naar de CAO Vermo. Bij deze overstap hoort ook het (her)schrijven van het functiehuis en functieprofielen. In 2024 stond vooral het opstellen van de functieprofielen centraal. Er is hierbij veel aandacht besteed aan het blijven informeren van de medewerkers over de voortgang. Er zijn presentaties en OR bijeenkomsten gehouden. Eind 2024 zijn de profielen opgesteld. Begin 2025 zullen de profielen met daarbij de waardering worden uitgereikt aan de medewerkers.

Welkom

We hebben enkele nieuwe collega's mogen verwelkomen bij TEAM SPORT•GOUDA, onder andere een nieuwe teamleider zwembad, die samen met twee andere nieuwe medewerkers, de opleiding zweminstructeur volgt. Nieuwe collega's starten tijdens hun inwerkperiode altijd met een onderdompel; hierbij lopen zij mee met alle afdelingen van SPORT•GOUDA om in verbinding te staan met alle domeinen en op persoonlijke wijze kennis te maken met collega's. Dit is een groot succes!

Ontwikkelen

Vanuit onze overtuiging dat collega's bij SPORT•GOUDA zich zowel persoonlijk als professioneel kunnen ontwikkelen, kijken we samen met collega's wat de opleidingsmogelijkheden zijn of naar vakinhoudelijke, verdiepende of verbredende taken. In het afgelopen jaar hebben we collega's breder op andere afdelingen ingezet zodat zij zich naast hun eigen vakgebied kunnen ontwikkelen.

Daarnaast is er veel aandacht besteed aan persoonlijke ontwikkeling van medewerkers. Via GoodHabit worden meer online trainingen gevolgd, onder andere doordat we dit in de functioneringsgesprekken terug laten komen.

Plezier

We organiseren activiteiten en initiatieven die werkplezier en verbinding bevorderen, zoals teamuitjes en bedrijfsactiviteiten. Tijdens deze activiteiten staan onze kernwaarden centraal, zodat collega's op laagdrempelige wijze worden geïnformeerd en worden meegenomen in onze manier van werken.

Om onze collega's te inspireren organiseren we kennismakingen met andere organisaties of sprekers vanuit een bepaald thema. Zo is er voor het eerst een bedrijfsbrede seizoensstart georganiseerd waarbij we met 5 thema's aan de slag zijn gegaan en die onze collega's hebben geïnspireerd voor een frisse, nieuwe start van het jaar.

Samenwerking

Tot slot zijn we in 2024 gestart met een nieuwe samenwerking met scholen (Lentiz) om stages binnen SPORT•GOUDA breder in te zetten op verschillende afdelingen en functies.

HIER ZIJN WE TROTS OP!

Onze kernwaarden worden steeds meer zichtbaar binnen de bedrijfsvoering van SPORT•GOUDA. De persoonlijke groei en ontwikkeling van collega's en duurzame relaties met samenwerkingspartners worden onderhouden. Daarnaast is er steeds meer verbinding binnen de verschillende afdelingen en leren we van elkaar.

In de afgelopen jaren hebben we veel stagiaires begeleid bij SPORT•GOUDA. In 2024 zijn we aan de slag gegaan om dit te verstevigen door een stagebeleid op te zetten en uit te voeren. Hierdoor hebben we in 2024 veel stagiaires mogen verwelkomen die op een persoonlijke wijze door onze collega's worden begeleid.

DIT HAD BETER GEKUND

Het ziekteverzuimcijfer was in 2024 hoger dan de jaren hiervoor (6,3%).

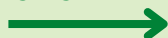
Hoewel de HR-afdeling door middel van preventie en goede arbeidsomstandigheden het ziekteverzuim kan verminderen, blijft het een combinatie van interne en externe factoren die niet altijd volledig te beïnvloeden zijn.

Werknemerstevredenheid staat hoog in het vaandel en in 2025 onderzoeken we wat de mogelijkheden zijn om een werknemerstevredenheidsonderzoek uit te zetten.

Het vinden en behouden van talent op de huidige arbeidsmarkt blijft een uitdaging. Wervingsprocessen moeten efficiënter gemaakt worden en medewerkers flexibeler ingezet. Bij het efficiënter maken van de wervingsprocessen kijken we kritischer naar welke kanalen we inzetten om onze vacatures op te plaatsen, hoe we de inhoud van de vacatures vormgeven en naar de doorlooptermijn. We streven ernaar om niet alleen het wervingsproces efficiënter te maken, maar ook om bij verschillende doelgroepen te laten zien wie we zijn en hoe aantrekkelijk het is om bij ons te werken.

Dit doen we door onze unieke bedrijfscultuur duidelijk te communiceren, gebruik te maken van diverse wervingskanalen en door flexibele werkregelingen aan te bieden die aansluiten bij de behoeften van onze werknemers.

Stage lopen of werken bij SPORT•GOUDA? Neem [contact](#) op!



ONZE COLLEGA'S!



Onze collega's op de speelpleinen, aan de badrand, in de zalen, in de horeca of tijdens evenementen maken echt het verschil!

We laten drie collega's, Tessa, Sandra en Kaiya graag aan het woord!

Training Ongewenst Gedrag en Agressie

Ik ben Kaiya, 23 jaar oud, en ik werk als buurtsportcoach bij SPORT•GOUDA. Helaas krijgen ook wij steeds vaker te maken met ongewenst gedrag. Dankzij een training hebben mijn collega's en ik handvatten gekregen hoe hier mee om te gaan.

De inhoud vond ik erg interessant, vooral de theorie over het handelen vanuit emoties versus handelen vanuit ratio. In het werkveld (buurtsport 12-) neem ik mee dat duidelijke communicatie essentieel is. Ik heb geleerd om specifiek gedrag objectief te benoemen en aan te geven dat ik dat onprettig vind.

De cursus heeft me bewust gemaakt dat ik eigenlijk al meer wist dan ikzelf dacht. Dit heeft mijn zelfvertrouwen versterkt, vooral bij het aanspreken van kinderen tijdens de buurtsport 12-. Dit was een fijne bevestiging.

Het volgen van de training samen met collega's vond ik erg waardevol. Het was interessant en leerzaam om te horen hoe zij situaties aanpakken.

Enkele quotes die me bijgebleven zijn: "Als je doet wat je deed, zul je krijgen wat je kreeg" en "Wees consequent; houd je aan de gezamenlijke regels. Eén keer waarschuwen, daarna actie!", "Als ik het laat gaan, dan is mijn collega de pineut."

Deze training was een eye-opener, maar eigenlijk nog veel te kort.



Klanttevredenheid!

Ik ben Sandra en plezier en verbinding staan centraal in mijn werk in de horeca. Ik ben ontzettend trots op onze hoge klanttevredenheid van 4,4 op 5. Met een persoonlijke aanpak creëer ik een gastvrije sfeer, waarbij ik vaste klanten herken, hun namen probeer te onthouden en zelfs weet wat ze graag drinken. Deze manier van verwelkomen zorgt voor oprecht contact, versterkt de sociale functie van onze horeca en bouwt duurzame relaties op.

Mijn werk geeft me enorm veel voldoening door de positieve interacties met klanten en collega's. Ik word blij als klanten blij worden van mij, en mijn lijfspreuk luidt dan ook: "Wat je geeft, krijg je terug!" Het plezierige contact dat ik met mijn collega's heb, straalt bovendien af op onze klanten.

Hoewel ik uitdagingen niet uit de weg ga, of het nu gaat om lastige situaties of het netjes houden van onze ruimtes, zie ik vooral kansen voor de toekomst. Ik heb ideeën om onze locatie nog inclusiever te maken, zoals het creëren van flexplekken, het bevorderen van een buurthuisfeer en het verbeteren van de toegankelijkheid voor gezinnen. Denk hierbij aan aankleedkussens en het beschikbaar stellen van buggy's bij baby-peuterzwemmen.

Deze verbeteringen kunnen onze band met de klanten verder versterken en de klanttevredenheid op lange termijn waarborgen. Wie weet scoren we bij het volgende klanttevredenheidsonderzoek nog hoger!

1 TEAM SPORT•GOUDA

Ik ben Tessa en sinds oktober 2022 werk ik met veel plezier in het Groenhovenbad. Twee jaar geleden zag ik mijn werkomgeving alleen als de afdeling zwembad en had ik niet echt connectie met de andere afdelingen binnen SPORT•GOUDA. Maar sinds kort werk ik samen met Nicoline aan een aantal evenementen en kom ik regelmatig op kantoor. Hierdoor voel ik meer connectie en geeft het me een gevoel van deel uitmaken van iets groters dan alleen het zwembad. Dat vind ik fijn!



Onlangs heb ik mij opgegeven om samen met collega's mee te doen met het curlingtoernooi op de Goudse IJsbaan; ontzettend tof en gezellig om dit samen te doen. Je ziet elkaar in een heel andere setting en leert elkaar op een ontspannen en gezellige manier beter kennen.

Voor mij staat 1 TEAM wel echt voor "het er voor elkaar zijn", als het nu gaat om het overnemen van diensten bij ziekte, het ruilen van diensten, we kijken met elkaar naar de mogelijkheden.

Het onderdompelprogramma in de organisatie in mijn eerste weken vond ik fantastisch. Ook al onthoud je niet alle namen en functies, toch ontzettend leuk om kennis te maken. Het geeft een welkom gevoel. Misschien is het een goed idee om dit niet alleen bij nieuwe medewerkers te doen, maar gewoon jaarlijks te herhalen. Er zijn toch collega's die je niet zo vaak ziet of spreekt.

Het lijkt me leuk als er nog meer 1 TEAM-activiteiten worden georganiseerd. Vrijwillig natuurlijk, maar ik weet zeker dat het ons dichterbij elkaar zal brengen.

Want uiteindelijk draait het om die verbondenheid, om samen één team te vormen. Of het nu tijdens een activiteit, workshop, etentje of gewoon een koffiemoment is. Je spreekt elkaar even en leert elkaar beter kennen.

MARKETING & COMMUNICATIE

SPORT•GOUDA heeft als doel alle inwoners van Gouda aan het sporten en bewegen te krijgen. Met de afdeling Marketing & Communicatie dragen we hieraan bij door sport- en beweegactiviteiten in Gouda te promoten. Om dit voor alle Gouwenaren zo laagdrempelig mogelijk te maken hebben we het volgende in 2024 gedaan:

Voor iedereen!

We zijn het jaar begonnen met meer focus op het communiceren met de doelgroep laaggeletterden en schrijven in B1. Alle collega's hebben de online cursus gevolgd 'omgaan met laaggeletterdheid' en dertien collega's hebben de fysieke cursus schrijven in B1 gevolgd. Het resultaat is, dat we (nieuwe) communicatie(materialen) steeds beter afstemmen op de leesbaarheid voor alle inwoners.

Klanttevredenheidsonderzoek 2024

In mei werd het klanttevredenheidsonderzoek (KTO) uitgevoerd, met mooie resultaten waar we trots op zijn!. Deze uitkomsten van het onderzoek zijn in het najaar gedeeld met de gemeente Gouda.

Uit het KTO kwam als positief punt naar voren onze klantvriendelijkheid en daar zijn we blij mee. Als verbeterpunt kwam met name de schoonmaak en het onderhoud in de verouderde sportaccommodaties naar voren. [Hier](#) kan de samenvatting van het KTO terug worden gelezen.

Gouwestad TV

Met Gouwestad TV, en in het bijzonder het duo Victor Kammeraat en Kees Nieuwveld, zijn wij in 2024 de samenwerking aangegaan om SPORT•GOUDA ook via hun kanaal bekender te maken bij de inwoners. Samen zijn inmiddels 5 mooie afleveringen opgenomen over wat SPORT•GOUDA allemaal doet onder de noemer 'SPORT•GOUDA zet je in beweging'. Benieuwd naar deze afleveringen?

Bekijk ze [hier](#)!



Benieuwd naar de publicaties of interviews? [Klik op de foto's en lees of luister terug!](#)

MARKETING & COMMUNICATIE

Duurzaamheid

In 2024 zijn er mooie stappen gezet in de duurzaamheidscommunicatie. Zo heeft de voetbalvereniging SV DONK een innovatief warmtewinnend veld gekregen; dit was een wereldprimeur!

Dit project trok veel aandacht in landelijke en regionale media, met veel mooie publicaties op TV, radio, in vakbladen en op online media als resultaat. Ook projecten zoals de QR-FIT routes en het Cruyff Court, gericht op bewegen in de buitenruimte, hebben de nodige aandacht gekregen. PR voor dit soort projecten wordt in 2025 voortgezet.

NieuwsFlits

Daarnaast is de NieuwsFlits, een nieuwe consumentennieuwsbrief, in de zomer van 2024 gelanceerd. Deze nieuwsbrief bevat nieuws over activiteiten van SPORT-GOUDA en bereikt vijf keer per jaar ruim 6.000 inwoners. Abonneren op deze Nieuwsflits? Dat kan [hier!](#)

Social Media

Ook dit jaar is de social media strategie die we in 2023 hebben gestart doorgezet. Eind 2024 zijn we ook gestart met een contentgedreven LinkedIn-plan, waarbij onze collega's enthousiast op vrijwillige basis betrokken worden.

Een aantal cijfers!

Website



102.581 unieke bezoekers

Facebook



3.570 volgers

Instagram



1.500 volgers

LinkedIn



800 volgers

YouTube



466 abonnees

**BEDANKT VOOR HET LEZEN
VAN ONS JAARVERSLAG!**

**MEER WETEN?
INFO@SPORTPUNTGOUDA.NL**

