



# Gouds Leefstijlakkkoord: Samen voor een gezond Gouda!

## WAT IS HET?

Het Gouds Leefstijlakkkoord helpt Gouvenaars fysiek en mentaal gezonder te worden door sport, cultuur en welzijn. Dit akkoord, gemaakt voor en door de stad, stimuleert samenwerking tussen lokale organisaties om meer gezonde inwoners te creëren. We focussen hierbij op de kracht van mensen en hun mogelijkheden, niet alleen op ziekte. Dit noemen we positieve gezondheid.

## DOE MEE!

Een gezonde leefstijl kan alleen worden bereikt als zoveel mogelijk organisaties en mensen meedoen. Dit kan gedaan worden door een idee te bedenken en een project op te starten. Iedereen kan en mag dit doen: sportverenigingen, scholen, welzijnsorganisaties, Gouvenaars en meer. Met kleine en grote projecten kunnen we samen doelen bereiken. Heb je een idee dan kun je geld krijgen om het uit te voeren.

## GELD VOOR PROJECTEN

Er is geld beschikbaar voor lokale projecten (€ 100.000 voor 2024 en minimaal € 50.000 voor 2025 en 2026). Deze 'pot' met geld noemen we de Gouds LeefstijlakkkoordPOT.

## AANVRAAG INDIENEN

Aanvragen kunnen ingediend worden via de website van SPORT•GOUDA. ([www.sportpuntgouda.nl/gouds-leefstijlakkkoordpot](http://www.sportpuntgouda.nl/gouds-leefstijlakkkoordpot)). Daar staan ook het aanvraagformulier en de voorwaarden. Een team van lokale organisaties beoordeelt de aanvragen en kijkt of het geld goed wordt besteed.

Meer weten over het Gouds Leefstijlakkkoord?

Scan de QR-code



# DRIE PIJLERS VAN HET GOUDS LEEFSTIJLAKKOORD

Als je een idee hebt voor een project dan vinden we het belangrijk dat het past bij één van de pijlers en speerpunten van het Gouds Leefstijlakkkoord. Hieronder staan ze in het kort:

## PIJLER 1: FUNDAMENT OP ORDE

Zorg voor goed georganiseerde sport-, cultuur- en welzijnsactiviteiten en een gezonde leefomgeving.

### Speerpunten:

- Sterke en vitale aanbieders
- Een gezonde leefomgeving
- Vaardig in Bewegen

## PIJLER 2: VERBINDING & MEERWAARDE

Organisaties moeten intensiever samenwerken om elkaar te versterken.

### Speerpunten:

- Urban Sport & Cultuur
- Een duurzamer Gouda
- Vrijwilligers: Het goud van Gouda
- Betrekken van het bedrijfsleven
- Inspireren & Etaleren

## PIJLER 3: KANSELIJKHEID & TALENTONTWIKKELING

Iedereen moet de kans krijgen om deel te nemen, ongeacht persoonlijke omstandigheden.

### Speerpunten:

- Geld mag geen rol spelen
- Meedoen & Inclusie
- Mentaal gezonde Gouvenaars
- Vergroten vindbaarheid van sport-, cultuur- en wijkaanbod

## MEEDOEN? MEEDOEN!

Blijf betrokken, help mee om doelen te bereiken en vraag budget aan!  
Kijk op [www.sportpuntgouda.nl/gouds-leefstijlakkkoord](http://www.sportpuntgouda.nl/gouds-leefstijlakkkoord) voor meer informatie.

Vragen? ☎ 0182 590 910 of ✉ [leefstijlakkkoord@sportpuntgouda.nl](mailto:leefstijlakkkoord@sportpuntgouda.nl)

