

# Zwemrooster Groenhovenbad 2024-2025

Kijk voor de meest actuele informatie  
op [www.sportpungouda.nl](http://www.sportpungouda.nl)



Tobbe (half wedstrijdbad)*	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
Banenzwemmen	07:00-12:00 18:30-22:00	07:00-12:00 18:30-21:30	07:00-12:00 20:00-21:30		07:00-12:00	09:00-11:30	09:00-11:30

  

Spaardersbad (middenbad)	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
Aquajoggen**	10:00-10:45	09:30-10:15	10:00-10:45	10:00-10:45 19:45-20:30			
Recreatief zwemmen							12:00-14:00
Recreatief zwemmen 55+		13:00-14:30		13:00-14:30			
Zwemles 'Door ouder aan kind'							09:15-11:30

\* In de Tobbe mag je alleen zwemmen met een zwemdiploma

\*\* Reserveren via de website

De prijzen vind je op de website of bij de receptie van het Groenhovenbad



# Zwemrooster Groenhovenbad 2024-2025

Kijk voor de meest actuele informatie  
op [www.sportpungouda.nl](http://www.sportpungouda.nl)

Trefkuil (doelgroepenbad)	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
Aquajoggen**		19:45-20:30					
Baby- en peuterzwenmen*	09:15-09:45 09:45-10:15 10:30-11:00	18:30-19:00 19:00-19:30	09:15-09:45 09:45-10:15 10:30-11:00				
Recreatief zwemmen							12:00-14:00
Recreatief zwemmen 55+		13:00-14:30		13:00-14:30			
Warm water zwemmen	08:00-09:00 11:15-12:15 21:00-22:00	08:00-09:00					
Watergymnastiek**		11:45-12:30			11:00-11:45		
Zwanger & Fit**	18:30-19:15			20:15-21:00			
Zwemles 'Door ouder aan kind'							09:15-11:30

\* Kijk voor meer informatie over tijd/leeftijdindeling bij baby- en peuterzwenmen op onze website

\*\* Reserveren via de website

De prijzen vind je op de website of bij de receptie van het Groenhovenbad

